



Campeonato de Europa de Ruta
BRUSELAS 2025

ESPAÑA ATLETISMO

Área de Marketing y Comunicación

Directora de Comunicación & Marketing Digital

Gestor de contenidos web

Comunicación & Marketing Digital

Comunicación & Marketing Digital

Gestor publicidad gráfica y audiovisual

Diseñadora Gráfica

... con la colaboración especial de:

Paloma Monreal (pmonreal@rfea.es)

José Luis Hernández (jlhernandez@rfea.es)

Ainhoa Serrano Azpiazu (aserrano@rfea.es)

Juan Jiménez (jjimenez@rfea.es)

Jesús Merino (jmerino@rfea.es)

Concepción García (ggarcia@rfea.es)

Miguel Villaseñor (miguelvillasenororozco@hotmail.com)

Fotos: Miguelez TEAM

Web: atletismorfea.es

Twitter: @AtletismoRFEA - Instagram: @atletismorfea - Facebook: www.facebook.com/RFEAatletismo - TikTok @ atletismoRFEA

ESPAÑA ATLETISMO

MUJERES

Prueba	Atleta	Año Nac.	Club	Entrenador	INT	MMT	MMP
Maratón	Majida Maayouf	24.07.1989	Asics Running	-	2	-	2:21:01 (2022)
Maratón	Ester Navarrete	16.03.1990	Independiente	Manuel Vigo	5	-	2:24:40 (2024)
Maratón	Fátima Azah. Ouhaddou	30.08.1993	Asics Running	Johny Ouriaghli	2	-	2:24:05 (2024)
Medio Maratón	María José Pérez	12.06.1992	C.A.Cárnicas Serrano	José Luis Mareca	10	1:10:55	1:10:55 (2025)
Medio Maratón	Ikram Rharsalla	02.12.1995	Trops-Cueva de Nerja	-	1	1:11:05	1:11:05 (2025)
Medio Maratón	Meritxell Soler	20.07.1992	Joan Lleontart	Independiente	4	1:10:55	1:10:21 (2024)
10 km	Isabel Barreiro	26.04.1999	C.A.Adidas	Carlos Francisco Rionda	2	34:19	32:00 (2023)
10 km	Alicia Berzosa	10.09.2000	Bilbao Atletismo	Luis M. Martín / Juan del Campo	3	32:07	32:07 (2025)
10 km	Kaoutar Boulaid	10.10.1989	Vicky Foods Athletics	-	-	32:16	31:29 (2023)
10 km	Carla Gallardo	09.02.1999	Independiente	Arturo Martín	2	31:57	31:57 (2025)
10 km	Laura Luengo	18.08.1997	Independiente	Luis M. Martín / Juan del Campo	4	32:00	32:00 (2025)
10 km	Carolina Robles	04.12.1991	Bilbao Atletismo	Antonio Serrano	13	32:02	32:02 (2025)

HOMBRES

Prueba	Atleta	Año Nac.	Club	Entrenador	INT	MMT	MMP
Maratón	Ibrahim Chakir	04.09.1994	Asiscs Runnings	Carles Castillejo	3	-	2:07:32 (2024)
Medio Maratón	Jorge Blanco	15.07.1993	Asics Running	José Enrique Villacorta	6	-	1:01:45 (2024)
Medio Maratón	Jorge González	23.09.1995	Núñez Run Talavera	Jesús Antonio Núñez	1	1:01:56	1:01:55 (2024)
Medio Maratón	Javier Guerra	10.11.1983	Vicky Foods Athletics	Antonio Serrano	23	1:02:41	1:01:21 (2020)
Medio Maratón	Nassim Hassaous	23.03.1994	Asics Running	Marcos Peón	9	-	1:01:48 (2024)
Medio Maratón	Carlos Mayo	18.09.1995	C.A. Adidas	Juan Carlos Galán	15	-	1:59:39 (2023)
Medio Maratón	Pablo Sánchez	07.11.1996	Vicky Foods Athletics	-	-	1:02:13	1:02:03 (2025)
10 km	Ilias Fifi	16.05.1989	Independiente	Rafael Caro	9	27:41	27:41 (2025)
10 km	Abdessamad Oukhelfen	18.12.1998	Nike Running Club	María Carbó	9	28:33	27:44 (2024)
10 km	Juan Antonio Pérez	06.11.1988	C.A.Cárnicas Serrano	José Luis Mareca	22	27:45	27:45 (2025)
10 km	Jesús Ramos	29.04.1996	C.A.Adidas	Arturo Martín	5	28:08	28:08 (2025)

OFICIALES DE EQUIPO

Jefe de Equipo	JOSÉ LUIS BARRIOS MENÉNDEZ
Responsable técnico	FRANCISCO JAVIER ELCORO CANDIL
Entrenadores	ANTONIO SERRANO SÁNCHEZ
	LUIS MIGUEL MARTÍN BERLANAS
	MANUEL VIGO OTERO
	ARTURO MARTÍN TAGARRO
Fisioterapeutas	JOSÉ ANTONIO BODOQUE SÁNCHEZ
	NOELIA LÓPEZ PATINO
Médico	CARMEN LEÓN PARÍS
Comunicación	AINHOA SERRANO AZPIAZU



ESPAÑA ATLETISMO

Campeonato de Europa de Ruta BRUSELAS 2025

MUJERES

MARATÓN

Majida Maayouf
Ester Navarrete
Fátima Azaharaa Ouhaddou

MEDIO MARATÓN

María José Pérez
Ikram Rharsalla
Meritxell Soler

10K

Isabel Barreiro
Alicia Berzosa
Kaoutar Boulaid
Carla Gallardo
Laura Luengo
Carolina Robles





Majida Maayouf

Barrha (Marruecos), 24.07.1989
 1,64 m / 48 kg
 Entrenador:
 Club 2025: Asics Running
 Internacional: 2 (2024)
 Nacionalidad Española desde el
 23.7.2023

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de Maratón (2:21:27 en 2023)
 Mejor marca de España Absoluta de 25 km en ruta (1:23:42 en 2023)
 Mejor marca de España Absoluta de 30 km en ruta (1:40:26 en 2023)

Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto. 25 km: 1:23:42 (2023), 1:23:22 (2024) 30 km: 1:40:26 (2023) Maratón: 2:21:27 (2023)

Historial Internacional

JJOO 2024 - París (17ª/2:28:35)
 CM-cross 2024: 37ª/5ªequipos
Como atleta marroquí
 CM-cross 2006 sub20: 59ª



Progresión		Puesto		Puesto	
Año (Edad)	Club	Medio Maratón	Rk ESP	Maratón	Rk ESP
2018 (29)	Bilbao Atletismo	1:17:29		-	
2019 (30)	Bilbao Atletismo	1:17:22		2:33:12	
2020 (31)	Bilbao Atletismo	1:12:37		-	
2021 (32)	Bilbao Atletismo	1:17:25		2:29:24	
2022 (33)	Bilbao Atletismo	1:11:55		2:21:01	
2023 (34)	Asics Running	1:10:34+	(3)	2:21:27	(1)
2024 (35)	Independiente	1:10:20+	(4)	2:21:43	(1)
2025 (36)	Asics Running	1:09:12		-	

Marcas personales

800m: 2:15.81al (2017); 1.500m: 4:26.67al (2016); Milla: 5:16 ruta (2017); 5.000m: 15:39:55 (2023); 10.000m: 32:22.27 (2023); 5km: 15:24 (2023); 10km: 31:38 (2023), 31:21desc (2023), como española 32:40 (2024), 32:14desc (2024); 15km: 50:14+ (2024); Medio Maratón: 1:09:12 (2025); 25km: 1:23:42+ (2023); 30km: 1:49:26+ (2023); Maratón: 2:21:01 (2022), como española 2:21:27 (2023)

Su temporada 2025

Medio Maratón

1:09:12 1 Granollers 02.03.2025

Cross

35:07 1 Valladolid 12.01.2025

36:49 3 (2) Getafe (CE) 26.01.2024

Todos sus maratones

2:21:01 10 Valencia 04.12.2022

2:21:27 5 Valencia 03.12.2023

2:21:43 5 Valencia 01.12.2024

2:24:09 8 Sevilla 20.02.2022

2:28:35 17 París (FRA) 11.08.2024

2:29:24 16 Ampugnano (ITA) 11.04.2021

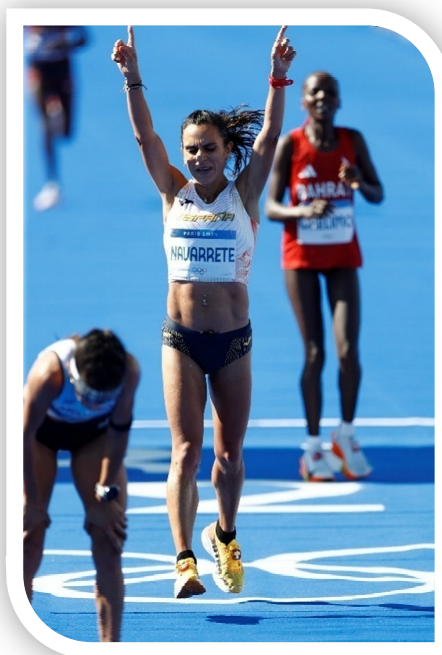
2:33:12 20 Valencia 01.12.2019

Actualizada a 25.03.2025



Ester Navarrete

Vigo (Pontevedra), 16.03.1990 -
1,61m / 48kg
Entrenador: Manuel Vigo
Club 2025: Independiente
Internacional: 5 (2019-2024)



Historial Español

Campeona de España de Maratón (2024)
Campeona de España Universitaria de 5.000m (2011)

Récords de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

JJO	2024 - París	Maratón (43ª/2:32:07)
CE	2024 - Roma	Medio Maratón (13ª/1:11:08/3ªequipos)
CpE-10000m	2019 - Londres	(40ª(12ªcB)/2ªequipos)
	2022 - Pacé	(29ª(6ªcB)/5ªequipos)
	2023 - Pacé	(7ª(7ªcA)/32:45.04/2ªequipos)
CE-cross	2010 sub23: 34ª/4ªequipos	

Progresión		Puesto		Puesto		Puesto	
Año (Edad)	Club	10.000m	RkESP	Medio Maratón	Rk ESP	Maratón	Rk ESP
2015 (25)	At. Femenino Celta	35:31.26	(11)	-		-	
2016 (26)	At. Femenino Celta	34:37.98	(8)	-		-	
2017 (27)	AdasProinor	34:58.89	(8)	1:17:54	(19)	-	
2018 (28)	F.C. Barcelona	34:11.08	(9)	-		-	
2019 (29)	F.C. Barcelona	33:23.98	(8)	-		-	
2020 (30)	F.C. Barcelona	-		-		-	
2021 (31)	F.C. Barcelona	-		-		-	
2022 (32)	F.C. Barcelona	33:23.49	(4)	-		-	
2023 (33)	At. Femenino Celta	32:34.23	(4)	1:09:58	(2)	-	
2024 (34)	Independiente	-		1:11:08	(7)	2:24:40	(4)
2025 (35)	Independiente	-		1:10:43		-	

Marcas personales

800m: 2:18.42al (2013); 1.500m: 4:18.85al (2017), 4:24.68st (2022); 3.000m: 9:04.43al (2023), 9:10.05st (2023); 5.000m: 15:43.88 (2023); 10.000m: 32:34.23 (2023); 5km ruta: 16:12+ (2022); 10km ruta: 32:29 (2024); 15km ruta: 49:52+ (2023); 20km ruta: 1:06:22+ (2023); Medio Maratón: 1:09:58 (2023); Maratón: 2:24:40 (2024).

Su temporada 2025

10km ruta

32:29 6 (5) Bilbao (CE) 09.03.2025
 33:47 3 Figueira da Foz (POR) 04.01.2025

Medio Maratón

1:10:43 8 Sevilla 26.01.2025

Todas sus marcas en Medio Maratón

1:09:58 12 Valencia 22.10.2023
 1:10:43 8 Sevilla 26.01.2025
 1:11:08 13 Roma (ITA) 09.06.2024
 1:14:23 2 Matosinhos (POR) 05.05.2024
 1:17:54 14 Valencia 22.10.2017

Todas sus marcas en Maratón

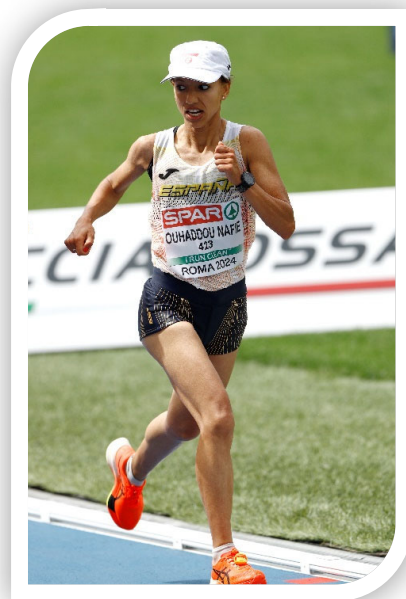
2:24:40 11 Sevilla 18.02.2024
 2:32:07 43 París (FRA) 11.08.2024

Actualizada a 26.03.2025



Fátima Azzaharaa Ouhammadou

Rabat (Marruecos), 30.08.1993 - m / kg
 Entrenador: Johny Ouriaghli
 Club 2025: Asics Running
 Internacional: 2 (2023-2024)
 Nacionalidad española desde 2015



Historial Español

Récords de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CM 2023 - Budapest Maratón (Abandono)
 CE 2024 - Roma Medio Maratón (14ª/1:11:14/3ªequipos)

Progresión

Año (Edad)	Club	Medio Maratón	Puesto Rk ESP	Maratón	Puesto Rk ESP
2022 (29)	Amo Allá	1:10:37	(2)	-	
2023 (30)	ADA Calvià-Vistasol	1:12:16	(7)	2:25:30	(2)
2024 (31)	Asics Running	1:10:48	(6)	2:24:05	(3)
2025 (32)	Asics Running	1:09:09		-	

Marcas personales

3.000m: 10:35.72st (2021); 5.000m: 17:50.15 (2021); 10.000m: 35:32.88 (2022); 5km ruta: 16:06+ (2022), 15:41desc (2024); 10km ruta: 32:34 (2022), 32:06desc (2023); 15km ruta: 49:39+ (2024); Medio Maratón: 1:09:09 (2024); Maratón: 2:24:05 (2024).

Su temporada 2025

10km			
34:12	4	Jaén	18.01.2025
Medio maratón			
1:09:09	12	Meishan (CHN)	23.02.2025
Cross			
35:17	2	Valladolid	12.01.2025
37:42	10 (8)	Getafe (CE)	26.01.2025

Sus mejores marcas de siempre en Medio Maratón

1:09:09	12	Meishan (CHN)	23.02.2025
1:10:37	12	Valencia	23.10.2022
1:10:48	22	Valencia	27.10.2024
1:11:14	14	Roma (ITA)	09.06.2024
1:11:32	3	Málaga	10.03.2024
1:11:42 +		Valencia	01.12.2024
1:11:45 +		Valencia	03.12.2023
1:12:16	24	Valencia	22.10.2023
1:12:17	3	Santander	14.05.2023
1:12:44	3	Paterna	19.06.2022

Todas sus marcas de siempre en Maratón

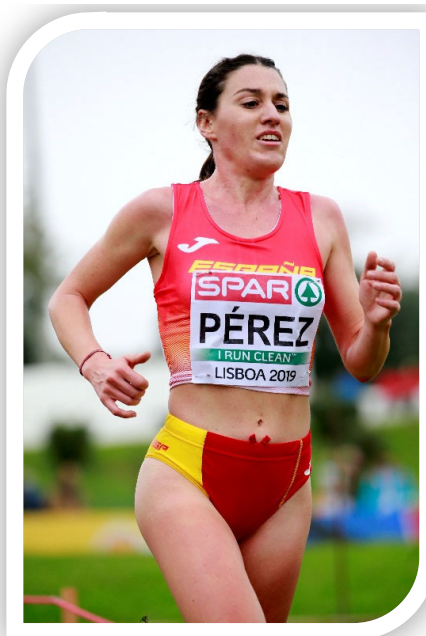
2:24:05	12	Valencia	01.12.2024
2:25:30	22	Valencia	03.12.2023
2:26:44	4	Rotterdam (NED)	26.04.2023
2:33:06	7	Sydney (AUS)	15.09.2024

Actualizada a 26.03.2025



María José Pérez

Carrión de Calatrava (Ciudad Real), 12.06.1992 -
1,59m / 48kg
Entrenador: José Luis Mareca
Club 2025: C.A. Cárnicas Serrano
Internacional: 10 (2016-2019)



Historial Español

Campeona de España Absoluta de 3.000m obstáculos (2016)
Campeona de España Sub23 de 3.000m obstáculos (2012-2014)
Campeona de España Sub20 de 3.000m obstáculos (2011)
Campeona de España Sub18 de 2.000m obstáculos (2009)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CM	2017 - Londres	3.000m Obst. (13ªe3/10:01.84)
CE	2018 - Berlín	3.000m Obst. (11ªe2/9:44.72)
IberAm	2018 - Trujillo	3.000m Obst. (2ª/9:55.63)
CpEur-10000	2018 - Londres	10.000m (Aband)
Trlbérico	2017 - Huelva	10.000m (5ª/33:43.11)
	2018 - Braga	10.000m (4ª/33:22.75)
CMed-s23	2014 - Aubagne	3.000m Obst. (2ª/10:06.78)
CM-s20	2010 - Moncton	3.000m Obst. (10ªe1/10:50.36)
CE-s20	2011 - Tallinn	3.000m Obst. (6ª/10:38.17)
CM-s18	2009 - Bressanone	2.000m Obst. (8ªe2/7:21.78)
CM-cross	2010 sub20: 74ª/13ªequipos; 2011 sub20: 68ª/13ªeq	
CE-cross	2010 sub20: 73ª/7ªeq; 2011 sub20: 33ª/7ªeq; 2013 sub23: 31ª/-eq; 2014 sub23: 37ª/-eq; 2016: 55ª/5ªeq; 2017: 54ª/5ªeq; 2018: 45ª/6ªeq; 2019: 34ª/8ªeq	

Progresión

Año (Edad)	Club	3.000m Obst.	Puesto Rk ESP	Puesto Medio Maratón Rk ESP
2010 (18)	CAB Puerto de Alicante	10:48.12	(22/3s20)	-
2011 (19)	CAB Puerto de Alicante	10:36.89	(12/1s20)	-
2012 (20)	CAB Puerto de Alicante	10:29.68	(15/1s23)	-
2013 (21)	CAB Puerto de Alicante	-	-	-
2014 (22)	C Dental Seoane Pampín	10:06.78	(3/1s23)	-
2015 (23)	C Dental Seoane Pampín	9:59.89	(5)	-
2016 (24)	C Dental Seoane Pampín	9:48.97	(2)	-
2017 (25)	Valencia Esports	9:40.51	(2)	-
2018 (26)	Valencia Esports	9:43.48	(2)	-
2019 (27)	Valencia Esports	9:47.38	(2)	-
2020 (28)	C.A. Cárnicas Serrano	-	-	1:12:57 (3)
2021 (29)	C.A. Cárnicas Serrano	10:02.14	(6)	-
2022 (30)	C.A. Cárnicas Serrano	-	-	1:17:04 (18)
2023 (31)	C.A. Cárnicas Serrano	-	-	1:12:08 (8)
2024 (32)	C.A. Cárnicas Serrano	-	-	-
2025 (33)	C.A. Cárnicas Serrano	-	-	1:10:55

Marcas personales

800m: 2:28.18al (2010); 1.500m: 4:25.83al (2018); 3.000m: 9:34.57al (2017), 9:13.65st (2021); 5.000m: 16:08.26 (2017); 10.000m: 33:22.75 (2018); 2.000m Obst.: 6:46.22 (2015); 3.000m Obst.: 9:40.51 (2017); 5km ruta: 16:07+ (2025); 10km ruta: 32:22 (2025); 15km ruta: 50:48+ (2023); Medio Maratón: 1:10:55 (2025); Maratón: 2:26:42 (2023)

Su temporada 2025
10km ruta

32:22	27	Valencia	12.01.2025
32:50	8 (7)	Bilbao (CE)	09.03.2025
35:16	11	San Sebastián	09.02.2025

Medio Maratón

1:10:55	11	Barcelona	16.02.2025
---------	----	-----------	------------

Cross

37:03	6 (5)	Getafe (CE)	26.01.2025
-------	-------	-------------	------------

Sus mejores marcas en 3.000m Obst.

9:40.51	14	París (FRA)	01.07.2017
9:43.48	16	Roma (ITA)	31.05.2018
9:44.72	11e2	Berlín (GER)	10.08.2018
9:45.03	6	Huelva	04.06.2017
9:47.38	8	Rovereto (ITA)	27.08.2019
9:48.97	5	Kortrijk (BEL)	09.07.2016
9:50.45	1	Gijón	23.07.2016
9:51.44	2	Castellón	10.06.2017
9:53.91	8	Oordegem (BEL)	27.05.2017
9:54.80	12	Naimette-X. (BEL)	17.07.2019

Todas sus marcas en Medio Maratón

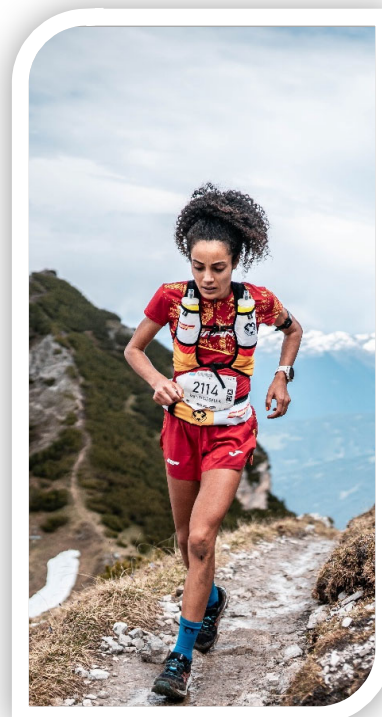
1:10:55	12	Barcelona	16.02.2025
1:12:08	23	Valencia	22.10.2023
1:12:57	7	Valencia	06.12.2020
1:17:04	9	Paterna	19.06.2022

Actualizada a 27.03.2025



Ikram Rharsalla

Oujda (Marruecos), 02.12.1995 - 1,67m / 52kg
Entrenador:
Club 2025: Trops-Cueva de Nerja
Internacional: 1 (2023)
Nacionalidad española desde 5 de octubre de 2022



Historial Español

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CM-Montaña & Trail 2023 - Innsbruck Short Trail (24ª/5ªequipos)

Progresión

Año (Edad)	Club	Puesto Medio Maratón	Rk ESP	Puesto Maratón	Rk ESP
2022 (27)	C.D. Olimpo Granada	-		-	
2023 (28)	C.D. Olimpo Granada	-		-	
2024 (29)	Trops-Cueva de Nerja	1:13:59		-	
2025 (30)	Trops-Cueva de Nerja	1:11:05		2:28:37	

Marcas personales

400m: 1:03.33st (2022); 800m: 2:22.09al (2022); 1.500m: 4:46.27st (2022); 3.000m: 10:27.71al (2022); 5km ruta: 16:34+ (2025); 10km ruta: 32:49 (2025); 15km ruta: 50:13+ (2025); Medio Maratón: 1:11:05 (2025); Maratón: 2:28:37 (2025)

Su temporada 2025

10km
32:49 41 Valencia 12.01.2025

Medio Maratón
1:11:05 10 Sevilla 26.01.2025

Maratón
2:28:37 11 Sevilla 23.02.2025

Cross

34:03 19 Albufeira (POR) 02.02.2025

Todas sus marcas de siempre en Medio Maratón

1:11:05 10 Sevilla 26.01.2025
1:11:59 + 5 Sevilla 23.02.2025
1:13:59 1 Roquetas de Mar 24.11.2024

Todas sus marcas de siempre en Maratón

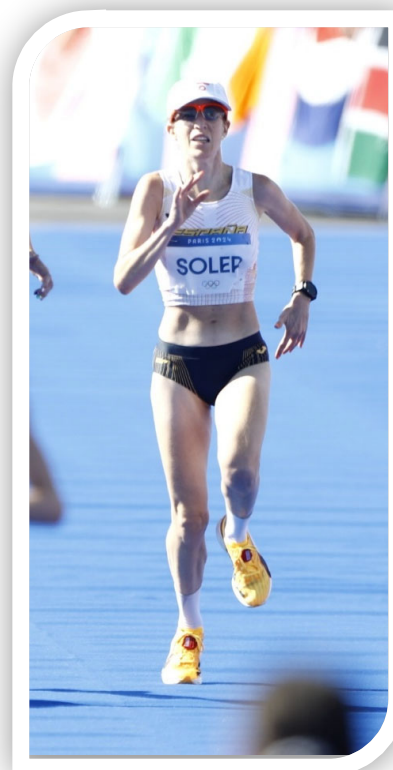
2:28:37 11 Sevilla 23.02.2025

Actualizada a 02.04.2025



Meritxell Soler

Sant Joan de Vilatorrada (Barcelona),
20.07.1992 -
1,65 m / 49kg
Entrenador: Joan Leonart
Club 2025: Independiente
Internacional: 4 (2022-2024)



Historial Español

Campeona de España de Medio Maratón (2022)
Campeona de España Sub20 de 5.000 metros (2011)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

JJO	2024 - París	Maratón (25ª/2:29:56)
CM	2023 - Budapest	Maratón (27ª/2:34:38)
CE	2024 - Roma	Medio Maratón (32ª/1:12:16/3ªeq)
CpE-10.000m	2022 - Pacé	10.000m (17ª(17ªcA)/32:54.28)

Progresión

Año (Edad)	Club	Medio Maratón	Puesto Rk ESP	Maratón	Puesto Rk ESP
2018 (26)	Avinent Manresa	1:18:30	(30)	-	
2019 (27)	Avinent Manresa	1:15:00	(11)	-	
2020 (28)	Avinent Manresa	1:18:01	(24)	-	
2021 (29)	Avinent Manresa	1:13:14	(2)	-	
2022 (30)	Avinent Manresa	1:10:36	(1)	-	
2023 (31)	Avinent Manresa	1:10:52	(4)	2:26:37	(4)
2024 (32)	Avinent Manresa	1:10:21	(5)	2:24:57	(5)
2025 (33)	Independiente	1:10:55		2:26:05	

Marcas personales

800m: 2:15.02al (2021); 1.500m: 4:24.48al (2021), 4:50.71st (2012); 1 milla: 5:07.44st (2014); 2.000m: 6:22.19al (2020); 3.000m: 9:21.50al (2021), 9:42.49st (2012); 5.000m: 15:56.69al (2022), 17:15.39st (2015); 10.000m: 32:54.28 (2022); 5km ruta: 16:02 (2021); 10km ruta: 32:31 (2022); 15km ruta: 50:04+ (2024); 20km ruta: 1:09:36 (2022); Medio Maratón: 1:10:21 (2024); Maratón: 2:24:57 (2024).

Su temporada 2025

Medio Maratón

1:10:55 9 Sevilla 26.01.2025

Maratón

2:26:05 7 Sevilla 23.02.2025

Sus mejores marcas de siempre en Medio Maratón

1:10:21 5 Santa Pola 21.01.2024

1:10:36 1 Sevilla 30.01.2022

1:10:52 5 Santa Pola 22.01.2023

1:10:55 9 Sevilla 26.01.2025

1:11:56 3 Hamburgo (GER) 25.06.2023

1:12:13 2 Paterna 19.06.2022

1:12:16 32 Roma (ITA) 09.06.2024

1:12:42 5 Santander 14.05.2023

1:13:03 + Sevilla 19.02.2023

1:13:16 2 Granollers 05.06.2021

Todas sus marcas en Maratón

2:24:57 14 Sevilla 18.02.2024

2:26:05 7 Sevilla 23.02.2025

2:26:37 8 Sevilla 19.02.2023

2:29:56 25 París (FRA) 11.08.2024

2:34:38 27 Budapest (HUN) 26.08.2023

Actualizada a 27.03.2025



Isabel Barreiro

Gijón (Asturias), 26.04.1999 -
1,60m / 49kg
Entrenador: Carlos Francisco
Rionda
Club 2025: C.A. Adidas
Internacional: 2 (2022-2024)



Historial Español

Campeona de España Absoluta de 10.000m (2023)
Campeona de España Sub23 de 5.000m (2020)
Campeona de España Sub23 de 3.000m en pista cubierta (2020-2021)
Campeona de España Sub23 de Campo a Través (2020)
Campeona de España Sub20 de 5.000m (2018)
Campeona de España Sub18 de 3.000m al aire libre (2016)
Campeona de España Sub18 de 3.000m en pista cubierta (2016)
Campeona de España Sub16 de 3.000m en pista cubierta (2013)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CE-s23 2019 - Gävle 5.000m (17ª/16:23.92)
2021 - Tallinn 5.000m (4ª/15:51.3m)
CE-s18 2016 - Tbilisi 3.000m (9ª/9:58.98); MedleyRelay (e2/dq)
CM-cross 2024: 39ª/5ªequipos
CE-cross 2016 Sub20: 75ª/5ªeq; 2017 Sub20: 80ª/3ªeq; 2018 Sub20: 30ª/7ªeq; 2019 Sub23: 21ª/5ªeq; 2021 Sub23: 22ª/4ªeq; 2022: 24ª/4ªeq
CM-cross (escolar) 2016: 16ª/3ªeq

Progresión			Puesto	Puesto	Puesto
Año (Edad)	Club	5.000m	Rk ESP	10.000m Rk ESP	10km ruta Rk ESP
2017 (18)	At. Gijónés Fumeru	17:05.76	(21/2s20)	-	-
2018 (19)	At. Gijónés Fumeru	16:50.55	(19/1s20)	-	-
2019 (20)	At. Gijónés Fumeru	16:13.53	(13/4s23)	-	34:44 (31)
2020 (21)	At. Gijónés Fumeru	16:14.83	(6/1s23)	-	-
2021 (22)	Valencia Club de Atletismo	15:40.60	(6/1s23)	-	-
2022 (23)	Valencia Club de Atletismo	15:27.47	(3)	-	34:17 (20)
2023 (24)	Valencia Club de Atletismo	16:05.62	(16)	32:03.37 (1)	32:00 (2)
2024 (25)	C.A. Adidas	-	-	32:22.68 (2)	32:15 (3)
2025 (26)	C.A. Adidas	-	-	-	34:19

Marcas personales

800m: 2:13.14al (2019), 2:17.32st (2020); 1.000m: 3:00.61al (2014), 3:08.22st (2014); 1.500m: 4:19.26al (2021), 4:37.72st (2019); 3.000m: 9:14.20al (2022), 9:16.79st (2021); 5.000m: 15:27.47 (2022); 10.000m: 32:03.37 (2023); 2.000m Obst.: 7:01.73 (2015); 5km ruta: 15:43+ (2023); 10km ruta: 32:00 (2023); 15km ruta: 51:45 (2022); Medio Maratón: 1:13:20 (2024).

Su temporada 2025

10km ruta

34:19 18 (17) Bilbao (CE) 09.03.2025

Sus mejores marcas de siempre en 5.000m

15:27.47	2	Pontevedra	16.07.2022
15:40.60	8	Andújar	22.05.2021
15:50.81	5	Andújar	04.06.2022
15:51.3h	4	Tallinn (EST)	11.07.2021
15:51.67	3	Castellón	16.06.2022
15:54.62	1	Los Corrales de B.	27.03.2021
15:56.07	2	Gijón	08.05.2021
16:05.62	21	Karlsruhe (GER)	20.05.2023
16:09.99	2	Nerja	20.06.2021
16:13.53	9	Los Corrales de B.	08.06.2019

Todas sus marcas de siempre en 10.000m

32:03.37	1	Burjassot	25.03.2023
32:22.68	2	Gavà	02.03.2024
33:00.61	25	Londres (GBR)	25.05.2024

Todas sus marcas de siempre en 10km ruta

32:00	5	Laredo	11.03.2023
32:15	2	Huelva	15.04.2023
32:15	7	Laredo	16.03.2024
33:32	5	San Sebastián	04.02.2024
34:17	3	Camargo	17.09.2022
34:19	18	Bilbao	09.03.2025
34:44	2	Gijón	20.10.2019
35:05	10	Laredo	16.03.2019

Actualizada a 25.03.2025



Alicia Berzosa

Sevilla, 10.09.2000 - 1,67m / 50kg
Entrenador: Luis Miguel Martín - Juan del Campo
Club 2025: Bilbao Atletismo
Internacional: 3 (2024)



Historial Español

Campeona de España Absoluta de 5km en ruta (2023)
Campeona de España Sub23 de 10.000m (2022)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CE 2024 - Roma 10.000m (12ª/32:37.60)
IberAm 2024 - Cuiabá 10km ruta (3ª/35:04)
CE-Cross 2022 sub23 (49ª/4ª equipos); 2024 (41ª/5ª equipos)
CM-Cross Univ 2022 Largo (20ª); 2024 Largo (4ª)

Progresión

Año (Edad) Club	10.000m	Puesto Rk ESP	5km ruta	Puesto Rk ESP	10km ruta	Puesto Rk ESP
2021 (21) Running Pinto Seaone-Pampín	35:22.29	(12/3s23)	-	-	34:45desc	-
2022 (22) Running Pinto Seoane-Pampín	34:36.46	(11/2s23)	-	-	33:43	(12/1s23)
2023 (23) Running Pinto Seoane-Pampín	34:45.04	(17)	16:06	(11)	32:45	(9)
2024 (24) Running Pinto Seaone-Pampín	32:37.60	(4)	-	-	32:50	(11)
2025 (25) Bilbao Atletismo	-	-	-	-	32:07	-

Marcas personales

1.500m: 4:39.50al (2022), 5:22.17st (2018); 3.000m: 9:44.75al (2022), 10:23.16st (2019); 5.000m: 15:57.53 (2024); 10.000m: 32:37.60 (2024); 5km ruta: 16:06 (2023); 10km ruta: 32:07 (2025)

Su temporada 2025

10km ruta

32:07	23	Valencia	12.01.2025
32:50	1	San Sebastián	09.02.2025
32:48	7(6)	Bilbao (CE)	09.03.2025

Cross

33:39	14	Albufeira	02.02.2025
-------	----	-----------	------------

Todas sus marcas de siempre en 10.000m

32:37.60	12	Roma (ITA)	11.06.2024
32:44.64	4	Gavà	02.03.2024
34:36.46	10	Faro (POR)	09.04.2022
34:45.04	16	Burjassot	25.03.2023
35:22.29	1	Barbastro	29.05.2021
35:25.14	4cB	Torre vieja	10.04.2021

Todas sus marcas de siempre en 10km en ruta

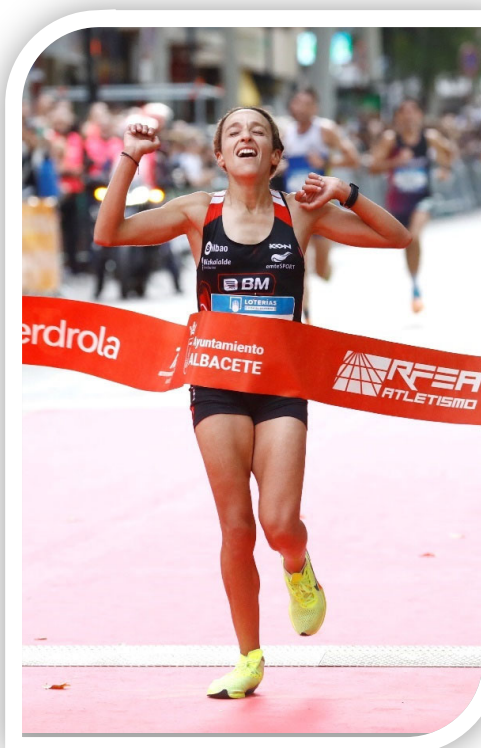
32:07	23	Valencia	12.01.2025
32:45	7	Laredo	11.03.2023
32:48	7	Bilbao	09.03.2025
32:50	3	San Sebastián	04.02.2024
32:50	1	San Sebastián	09.02.2025
33:05	4	San Sebastián	05.02.2023
33:06	34	Valencia	14.01.2024
33:43	2	San Sebastián	06.02.2022
33:44	1	Socuéllamos	22.06.2024
33:50	3	Camargo	07.05.2023

Actualizada a 21.03.2025



Kaoutar Boulaid

Imouzzar-Kandar (Marruecos),
10.10.1989 - 1,58m / 46kg
Entrenador: -
Club 2025: Vicky Foods Athletics
Internacional: -
Nacionalidad española desde el
28 de mayo de 2024



Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de Medio Maratón (1:08:47 en 2024)

Campeona de España de Medio Maratón (2024)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto 15 km: 48:56+ (2024); 20km: 1:05:18+ (2024);
Medio Maratón: 1:08:47 (2024)

Historial Internacional

Como atleta de Marruecos

JJOO 2016 - Río de Janeiro Maratón (Abandono)

C.África-cross 2011: 17ª

Progresión		Puesto		Puesto		Puesto	
Año/Edad	Club	10km ruta Rk ESP	Medio Maratón Rk ESP		Maratón	Rk ESP	
2012 (23)	-		1:20:26	-	-		
2013 (24)	TrespackAdoycca		1:19:14	-	-		
2014 (25)	TrespackAdoycca		1:13:24	-	-		
2015 (26)	TrespackAdoycca		1:17:08	-	-		
2016 (27)	-		1:13:47	-	2:31:26	-	
2017 (28)	Trespack Team		1:10:58	-	2:32:50	-	
2018 (29)	-		-		2:25:35		
2019 (30)	-		-		-		
2020 (31)	-		-		-		
2021 (32)	-		-		-		
2022 (33)	-		-		-		
2023 (34)	Trespack Team		1:08:57	-	-		
2024 (35)	Bilbao Atletismo		1:08:47	(1)	2:25:03	-	
2025 (36)	Vicky Foods Athletics	32:16	-		2:24:05		

Marcas personales

800m: 2:10.00al (2009); 1.500m: 4:18.27al (2010); 3.000m: 9:32.0mal (2010); 5.000m: 16:20.84 (2023); 5km ruta: 15:29+ (2023); 10km ruta: 31:29 (2023); 15km ruta: 48:39+ (2023); 20km: 1:05:18+ (2024); Medio Maratón: 1:08:47 (2024); Maratón: 2:24:05 (2025).

Su temporada 2025

10km ruta

32:16 5 (4) Bilbao (CE) 09.03.2025

Maratón

2:24:05 4 Sevilla 23.02.2025

Sus mejores marcas de siempre en 10km ruta

31:29 5 Laredo 11.03.2023

32:11 + Gijón 29.04.2023

32:14 24 Lacq (FRA) 02.04.2023

32:16 5 Bilbao 09.03.2025

32:17 + Azcoitia-Azpeitia 23.03.2024

32:37 1 Beasain 31.12.2024

32:39 1 Ribadesella 17.09.2017

32:39 + Valencia 27.10.2024

33:26 16 Boston (USA) 25.06.2023

33:56 1 Ribadesella 23.09.2023

Sus mejores marcas de siempre en Medio Maratón

1:08:47 12 Valencia 27.10.2024

1:08:57 2 Gijón 29.04.2023

1:09:26 2 Azkotia-Azpeitia 23.03.2024

1:10:44 1 Albacete 06.10.2024

1:10:58 9 Valencia 22.10.2017

1:12:46 1 Madrid 29.10.2017

1:13:24 3 La Coruña 23.02.2014

1:13:47 1 Santander 06.03.2016

1:14:36 2 Oruña de Piélagos 10.09.2017

1:15:20 1 Santander 09.03.2014

Todas sus marcas de siempre en Maratón

2:24:05 4 Sevilla 23.02.2025

2:25:03 5 Barcelona 10.03.2024

2:25:35 1 Sevilla 25.02.2018

2:31:26 2 Sevilla 21.02.2016

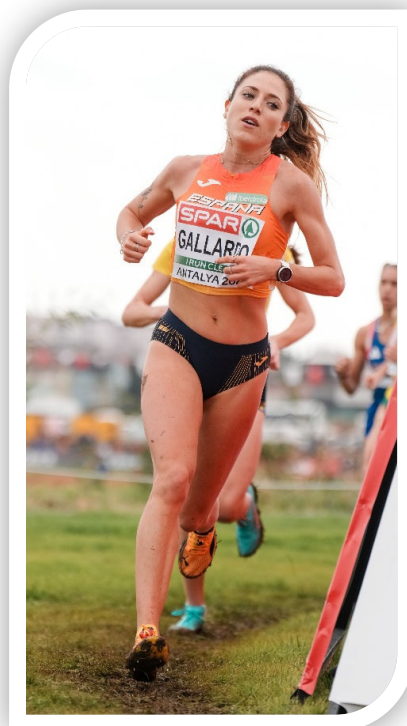
2:32:50 6 Rotterdam (NED) 09.04.2017

Actualizada a 31.03.2025



Carla Gallardo

Palencia, 09.02.1999 - 1,66m / 52kg
Entrenador: Arturo Martín
Club 2025: Independiente
Internacional: 2 (2022-2024)



Historial Español

Campeona de España Absoluta de Campo a Través (2022)
Campeona de España Absoluta de 10km en ruta (2025)
Campeona de España Sub23 de 3.000m en pista cubierta (2019)
Campeona de España Sub20 de 3.000m en pista cubierta (2018)
Campeona de España Sub20 de Campo a Través (2018)
Campeona de España Sub18 de 1.500m al aire libre (2016)
Campeona de España Sub18 de 1.500m en pista cubierta (2016)
Campeona de España Sub18 de Campo a Través (2016)
Campeona de España Universitaria de Campo a Través (2018)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CE	2022 - Múnich	5.000m (16ª/15:52.64)
CE-s23	2021 - Tallinn	5.000m (11ª/16:35.4m)
CM-s20	2018 - Tampere	3.000m (7ª/9:10.07)
CE-s20	2017 - Grosseto	3.000m (5ª/9:30.20)
CE-s18	2016 - Tbilisi	1.500m (6ª/4:33.26)
CM-cross	2017 Sub20: 71ª/14ªequipos	
CE-cross	2016 Sub20: 25ª/5ªEq; 2017 Sub20: 19ª/3ªEq; 2018 Sub20: 6ª/7ªEq; 2021 Sub23: 36ª/5ªEq; 2024: 22ª/8ªeq	
CM-cross (escolar)	2016: 8ª	
Otros	2018 - Minsk	Enc. Int. PC 1.500m (1ª/4:33.84)

Progresión

Año (Edad) Club	5.000m	Puesto Rk ESP	10km ruta	Puesto Rk ESP
2017 (18) C.A.Valladolid-U.Va.	-		-	
2018 (19) C.A.Valladolid-U.Va.	-		-	
2019 (20) C.A.Valladolid-U.Va.	16:14.27	(15/5s23)	-	
2020 (21) C.A.Valladolid-U.Va.	-		-	
2021 (22) Independiente	15:54.54	(9/2s23)	-	
2022 (23) Independiente	15:10.62	(1)	34:29	-
2023 (24) Independiente	16:27.89	(27)	33:47	(16)
2024 (25) Independiente	15:27.70	(3)	33:54/32:10desc (20)	
2025 (26) Independiente	-		31:57	

Marcas personales

800m: 2:12.59al (2018); 1.000m: 3:00.70al (2014); 1.500m: 4:20.51al (2021), 4:29.51pc (2018); 2.000m: 5:49.32al (2022); 3.000m: 9:10.07al (2018), 9:04.40st (2024); 5.000m: 15:10.62 (2022); 5km ruta: 15:37 (2024); 10km ruta: 31:57 (2025); 15km ruta: 51:36+ (2024); Medio Maratón: 1:12:41 (2024)

Su temporada 2025

3.000m short track

9:04.40	9c1	Lyon (FRA) (i)	15.02.2025
9:04.87	3	Madrid (i)	28.02.2025
9:09.14	5	Karlsruhe (GER) (i)	07.02.2025
9:16.71	4	Sabadell (i)	10.01.2025

10km ruta

31:57	1	Bilbao CE	09.03.2025
33:44	3	Jaén	18.01.2025

Sus mejores marcas de siempre en 5.000m

15:10.62	8	Birmingham (GBR)	21.05.2022
15:25.13	1	Pontevedra	16.07.2022
15:27.70	2	Nerja	22.05.2024
15:28.24	1	Maisons-Laffitte (FRA)	06.07.2024
15:36.13	6	Bilbao	18.06.2024
15:36.81	12	Karlsruhe (GER)	11.05.2024
15:52.64	16	Múnich (GER)	18.08.2022
15:54.54	11	Andújar	22.05.2021
15:58.58	7	La Nucía	29.06.2024
16:11.61	3	Nerja	20.06.2021

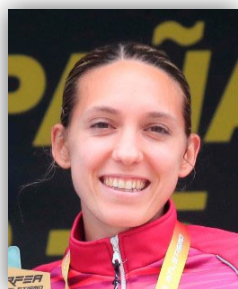
Todas sus marcas de siempre en 10km ruta

31:57	1	Bilbao	09.03.2025
33:44	3	Jaén	18.01.2025
33:47	1	Socuéllamos	01.07.2023
33:54	4	Ibiza	30.03.2024
34:29	4	Jaén	26.03.2022
35:03	9	Jaén	13.01.2024
36:47	13	Jaén	14.01.2023

En descenso

32:10	5	Madrid	31.12.2024
-------	---	--------	------------

Actualizada a 28.03.2025



Laura Luengo

Pasarón de la Vera (Cáceres),
18.08.1997 - 1,55m / 45kg
Entrenadores: Luis Miguel Martín -
Juan del Campo
Club 2025: Independiente
Internacional: 4 (2021-2024)



Historial Español

Mejor Marca de España de 20 km en ruta (1:06.11+ en 2023)
Campeona de España de Medio Maratón (2022-2023)

Récords de España y Mejores Marcas

Absoluto 20 km: 1:06:11+ (2023); Medio Maratón: 1:09:41 (2023)

Historial Internacional

CE	2024 - Roma	Medio maratón (12ª/1:10:54/3ªequipos)
CpE-10000m	2023 - Pacé	(9ªcB/34:59.60/2ªequipos)
CM-cross	2023 (39ª/9ªeq)	
CE-cross	2019 sub23 (34ª/5ªeq); 2021 (34ª/5ªeq)	

Progresión

Año (Edad)	Club	10km	Puesto Rk ESP	Puesto Medio Maratón RkESP	Puesto Maratón	Puesto Rk ESP
2016 (19)	Valdeiglesias Martín Berlanas	-	-	-	-	-
2017 (20)	Atletismo Alcorcón	-	-	-	-	-
2018 (21)	Valdeiglesias Martín Berlanas	-	-	-	-	-
2019 (22)	Valdeiglesias Martín Berlanas	-	-	-	-	-
2020 (23)	Running Pinto Seoane-Pampín	32:43desc	-	-	-	-
2021 (24)	Running Pinto Seoane-Pampín	-	-	1:14:15 (3)	-	-
2022 (25)	Running Pinto Seoane-Pampín	33:26 (14)	-	1:12:39 (4)	-	-
2023 (26)	Running Pinto Seoane-Pampín	32:20 (4)	-	1:09:41 (1)	2:25:35 (3)	-
2024 (27)	Independiente	32:39 + (4)	-	1:08:50 (2)	2:22:31 (2)	-
2025 (28)	Independiente	32:00	-	-	-	-

Marcas personales

800m: 2:26.94al (2015); 1.000m: 3:01.24al (2016); 1.500m: 4:45.25al (2019); 3.000m: 9:53.04al (2021), 9:44.94st (2019); 5.000m: 16:10.55 (2022); 10.000m: 33:45.80 (2022); 5km ruta: 16:04+ (2023), 16:01desc (2023); 10km ruta: 32:00 (2025), 31:50desc (2023); 15km ruta: 49:01+ (2024); 20km ruta: 1:06:11+ (2023); Medio Maratón: 1:08:50 (2024); Maratón: 2:22:31 (2024).

Su temporada 2025

10km ruta

32:00 2 Bilbao 09.03.2025

Cross

31:07 4 Garrovillas 19.01.2025

Sus mejores marcas de siempre en 10km en ruta

32:00 2 Bilbao 09.03.2025

32:20 3 Huelva 15.04.2023

32:39 + Valencia 27.10.2024

32:45 1 Ibiza 30.03.2024

33:21 + Valencia 22.10.2023

33:26 5 O Barco de V. 08.05.2022

En descenso

31:50 4 Madrid 11.06.2023

32:43 3 Alcobendas 22.11.2020

32:52 8 Madrid 31.12.2022

32:52 7 Madrid 31.12.2023

33:42 10 Madrid 31.12.2020

Todas sus marcas en Medio Maratón

1:08:50 13 Valencia 27.10.2024

1:09:41 11 Valencia 22.10.2023

1:10:54 12 Roma (ITA) 09.06.2024

1:11:12 1 Santander 14.05.2023

1:12:39 18 Valencia 23.10.2022

1:13:00 + Valencia 03.12.2023

1:14:15 21 Valencia 24.10.2021

1:15:49 1 Paterna 19.06.2022

Todas sus marcas en Maratón

2:22:31 7 Valencia 01.12.2024

2:25:35 23 Valencia 03.12.2023

Actualizada a 31.03.2025



Carolina Robles

Sevilla, 04.12.1991 - 1,63m / 49kg

Entrenador: Antonio Serrano

Club 2025: Bilbao Atletismo

Internacional: 13 (2021-2024)

Historial Español

Campeona de España Absoluta de 3.000m Obstáculos (2022-2024)

Campeona de España Absoluta de 10.000m(2024)

Campeona de España Absoluta de Campo a Través (2024-2025)

Campeona de España Sub23 de 5.000m al aire libre (2011)

Campeona de España Sub23 de 3.000m en p.c. (2012)

Campeona de España Sub20 de 3.000m al aire libre (2009-2010)

Records de España y Mejores Marcas

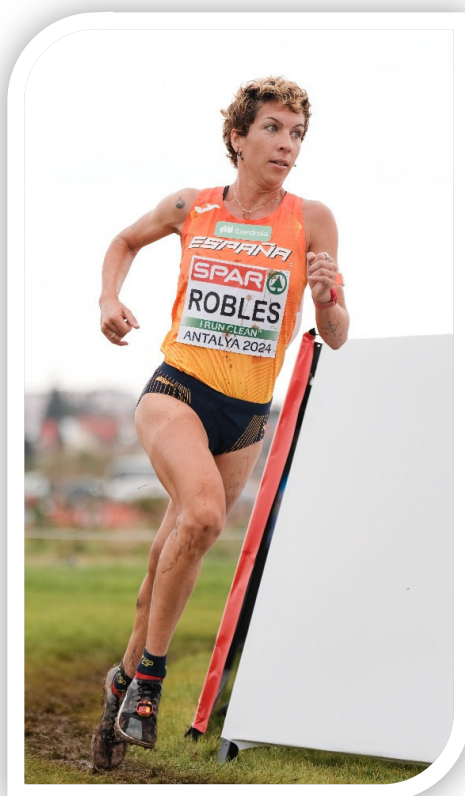
Absoluto: 2.000m Obst.: 6:06.21 (2024)

Historial Internacional

JJO	2021 - Tokio	3.000m Obst. (14ª/9:50.96)
	2024 - París	3.000m Obst. (7ªe1/9:22.48)
CM	2022 - Eugene	3.000m Obst. (9ªe3/9:28.24)
	2023 - Budapest	3.000m Obst. (8ªe2/9:34.41)
CE	2022 - Múnich	3.000m Obst. (11ª/9:38.96)
	2024 - Roma	3.000m Obst. (8ª/9:23.75)
IberAm	2022 - La Nucía	3.000m Obst. (6ª/9:54.13)
CM-cross	2023: 50ª/9ªequipos; 2024: 24ª/5ªeq	
CE-cross	2011 sub23: 28ª/6ªeq.; 2021: 18ª/5ªeq; 2022: 28ª/4ªeq; 2023: 16ª/2ªeq; 2024 (16ª/5ªeq)	
Otros	2009 - Madrid	Enc. Mediterráneo Sub20: 3.000m (3ª/10:13.87)

Progresión

Año (Edad)	Club	3.000m Obst.	Puesto Rk ESP	10km ruta	Puesto Rk ESP
2016 (25)	A.D. Marathon	9:59.18	(4)	-	
2017 (26)	Valencia Esports	9:52.79	(4)	34:36	-
2018 (27)	Valencia Esports	9:55.84	(5)	-	
2019 (28)	Valencia Esports	9:49.90	(3)	-	
2020 (29)	F.C. Barcelona	10:15.75	(4)	33:07	(2)
2021 (30)	F.C. Barcelona	9:34.30	(2)	-	
2022 (31)	F.C. Barcelona	9:28.24	(2)	-	
2023 (32)	Bilbao Atletismo	9:24.71	(2)	33:07	(12)
2024 (33)	Bilbao Atletismo	9:22.19	(2)	33:54/31:58desc	(20)
2025 (34)	Bilbao Atletismo	-		32:02	



Marcas personales

800m: 2:11.27al (2015), 2:15.56st (2015); 1.000m: 3:00.17al (2006), 3:00.75st (2006); 1.500m: 4:18.44al (2016), 4:24.83st (2017); 3.000m: 9:11.68al (2022), 8:59.93st (2021); 5.000m: 15:35.42 (2023); 10.000m: 32:14.43 (2024); 2.000m Obst.: 6:06.21 (2024); 3.000m Obst.: 9:22.19 (2024); 5km ruta: 16:24+ (2020), 15:20desc (2024); 10km ruta: 32:02 (2025), 31:58d (2024); Medio Maratón: 1:09:38 (2024)

Su temporada 2025

10km ruta

32:02 4 (3) Bilbao (CE) 09.03.2025

Medio Maratón

1:09:38 7 Barcelona 16.02.2025

Cross

27:03 4 Elgóibar 05.01.2025

30:13 3 Garrovillas 19.01.2025

36:10 1 Getafe CE 26.01.2025

32:45 5 Albufeira (POR) 02.02.2025

Sus mejores marcas de siempre en 3.000m Obstáculos

9:22.19 1 La Nucía 28.06.2024

9:22.48 7e1 París (FRA) 04.08.2024

9:23.75 8 Roma (ITA) 09.06.2024

9:24.71 2 Barcelona 05.07.2023

9:27.54 2 Chorzów (POL) 18.05.2024

9:28.24 9e3 Eugene (USA) 16.07.2022

9:30.57 2 Huelva 30.04.2024

9:32.24 1 Nerja 25.06.2022

9:32.83 3 Torrent 28.07.2023

9:33.79 6e2 Roma (ITA) 07.06.2024

Todas sus marcas de siempre en 10km ruta

32:02 4 Bilbao 09.03.2025

33:07 4 Madrid 31.12.2020

33:07 4 Huelva 15.04.2023

33:54 3 Jaén 13.01.2024

34:36 1 Sevilla 23.04.2017

En descenso

31:58 4 Madrid 31.12.2024

Actualizada a 27.03.2025

ESPAÑA ATLETISMO

Campeonato de Europa de Ruta BRUSELAS 2025

HOMBRES

MARATÓN

Ibrahim Chakir

MEDIO MARATÓN

Jorge Blanco

Jorge González

Javier Guerra

Nassim Hassaous

Carlos Mayo

Pablo Sánchez

10K

Ilias Fifa

Abdessamad Oukhelfen

Juan Antonio Pérez

Jesús Ramos





Ibrahim Chakir

Asilah (Marruecos),
04.09.1994 - 1,79m / 59kg
Entrenador: Carles Castillejo
Club 2025: Asics Running
Internacional: 3 (2023-2024)
Nacionalidad española desde
2016

Historial Español

Campeón de España de Maratón (2024)
Campeón de España Sub23 de 3.000m Obst. (2016)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto 20km ruta: 1:14:35 (2024)

Historial Internacional

JJO	2024 - París	Maratón (34º/2:11:44)
CM	2023 - Budapest	Maratón (23º/2:13:44)
CE	2024 - Roma	Medio Maratón (39º/1:05.00/4ºequipos)
CMed-s23	2016 - Radès	3.000m Obst. (3º/8:56.08)



Progresión

Año (Edad)	Club	Medio Maratón	Puesto Rk ESP	Maratón	Puesto Rk ESP
2022 (28)	Atletismo Bikila	-		2:13:00	(9)
2023 (29)	Atletismo Bikila	1:04:14	(16)	2:09:16	(4)
2024 (30)	Independiente	1:01:40	(2)	2:07:32	(1)
2025 (31)	Asics Running	1:04:21		-	

Marcas personales

800m: 1:54.15al (2015); 1.500m: 3:41.03al (2023), 3:51.36st (2021); 3.000m: 8:05.80al (2022), 8:11.98st (2019); 5.000m: 14:10.30 (2015); 10.000m: 29:24.84 (2016); 2.000m Obst.: 5:44.77 (2014); 3.000m Obst.: 8:27.52 (2022); 5km ruta: 14:28+ (2023), 13:48+desc (2021); 10km ruta: 29:00 (2019), 28:37desc (2023); 15km ruta: 43:47+ (2024); Medio Maratón: 1:01:40 (2024), 1:04:14 (2023); Maratón: 2:07:32 (2024).

Su temporada 2025

10km ruta

30:58 9 Jaén 18.01.2025

Medio Maratón

1:04:21 22 Lisboa 09.03.2025

Todas sus marcas de siempre en Medio Maratón

1:01:40	20	Valencia	27.10.2024
1:02:49 +		Valencia	01.12.2024
1:04:00 +		Sevilla	18.02.2024
1:04:14	6	Santander	14.05.2023
1:04:21	22	Lisboa	09.03.2025
1:04:30 +		Sevilla	19.02.2023
1:05:00	39	Roma (ITA)	09.06.2024
1:05:06 +	31	Budapest (HUN)	27.08.2023
1:05:16	8	San Sebastián	01.10.2023

Todas sus marcas de siempre en Maratón

2:07:32	22	Valencia	01.12.2024
2:07:48	10	Sevilla	18.02.2024
2:09:16	20	Sevilla	19.02.2023
2:11:44	34	París (FRA)	10.08.2024
2:13:00	5	Zaragoza	03.04.2022
2:13:44	23	Budapest (HUN)	27.08.2023

Actualizada 29.03.2025



Jorge Blanco

León, 15.07.1993 - 1.79m / 64kg
Entrenador: José Enrique Villacorta
Club 2025: Asics Running
Internacional: 6 (2016-2024)

Historial Español

Campeón de España de Maratón (2022)
Campeón de España Sub23 en 3.000m Obstáculos (2015)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CE	2022 - Múnich	Maratón (12º/2:13:18/3ºequipos)
	2024 - Roma	Medio Maratón (30º/1:04:09/4ºequipos)
CpE-10.000m	2021 - Birmingham	10.000m (35ºcA/30.33.28)
IberAm	2016 - Sao Paulo	3.000m Obst. (7º/8:50.58)
	2022 - Torrevieja	Medio Maratón (3º/1:05:26)
CM-Medio Maratón	2020 - Gdynia	Medio Maratón (103º/1:05:31)
CM-s20	2012 - Barcelona	3.000m Obst. (14ºe2/9:31.22)
CE-cross	2012 sub20 (58º/11ºequipos); 2015 sub23 (26º/1ºeq)	

Progresión

Año (Edad)	Club	Medio Maratón	Puesto Rk ESP	Maratón	Puesto Rk ESP
2020 (27)	Playas de Castellón	1:03:42 (15)	-		
2021 (28)	Playas de Castellón	1:02:25 (5)	2:11:34 (5)		
2022 (29)	Asics Running	1:04:34 (22)	2:11:53 (7)		
2023 (30)	Asics Running	1:02:02 (4)	2:17:06 (13)		
2024 (31)	Asics Running	1:01:45 (3)	2:10:02 (6)		
2025 (32)	Asics Running	-	-		

Marcas personales

1.500m: 3:49.28al (2015); 3.000m: 8:06.48al (2020), 8:21.67st (2015); 5.000m: 13:58.66 (2023); 10.000m: 28:25.76 (2021); 5km ruta: 14:06+ (2018); 10km ruta: 28:27 (2021), 27:51desc (2020); 15.000m pista: 44:18.65 (2020); 15km ruta: 43:47+ (2024); Medio Maratón: 1:01:45 (2024); Maratón: 2:10:02 (2024); 400m vallas: 1:01.48 (2011); 2.000m Obst.: 5:37.84 (2017); 3.000m Obst.: 8:35.63 (2017).

Su temporada 2025

10 km ruta

28:54	7 (6)	Bilbao (CE)	09.03.2025
29:35	10	San Sebastián	09.02.2025



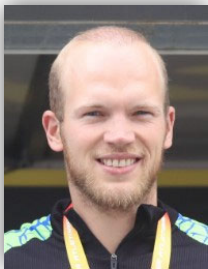
Sus mejores marcas de siempre en Medio Maratón

1:01:45	21	Valencia	27.10.2024
1:02:02	21	Valencia	22.10.2023
1:02:25	25	Valencia	24.10.2021
1:03:27	3	San Sebastián	01.10.2023
1:03:42	6	Puerto de Sagunto	02.02.2020
1:04:09	30	Roma (ITA)	09.06.2024
1:04:23 +		Valencia	01.12.2024
1:04:29	11	Sevilla	29.01.2023
1:04:34	4	San Sebastián	02.10.2022
1:04:39	36	Valencia	23.10.2022
1:04:39	7	Santander	14.05.2023

Todas sus marcas en Maratón

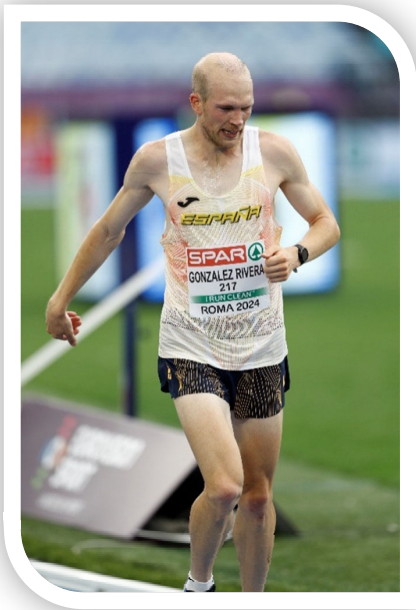
2:10:02	33	Valencia	01.12.2024
2:10:49	46	Sevilla	18.02.2024
2:11:34	30	Valencia	05.12.2021
2:11:53	2	Zaragoza	03.04.2022
2:13:18	12	Múnich (GER)	15.08.2022
2:17:06	65	Sevilla	19.02.2023

Actualizada a 22.03.2025



Jorge González

Badajoz, 23.09.1995 - 1,82m / 71kg
Entrenador: Jesús Antonio Núñez Sánchez
Club 2025: Núñez Run Talavera
Internacional: 1 (2024)



Historial Español

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional	
CE	2024 - Roma
Medio maratón	
(11º/1:01:55/4ºequipos)	

Progresión		Puesto	
Año (Edad)	Club	Medio Maratón	Rk ESP
2021 (26)	CAPEX	1:05:49	(21)
2022 (27)	CAPEX	1:03:30	(9)
2023 (28)	Clínica Menorca CAUG	1:02:27	(16)
2024 (29)	Atletismo Novés	1:01:55	(6)
2025 (30)	Núñez Run Talavera	1:01:56	

Marcas personales
3.000m: 8:25.65al (2021); 5.000m: 14:34.34 (2021); 5km ruta: 14:08+ (2023); 10km ruta: 28:47 (2023); 15km ruta: 43:46+ (2024); Medio Maratón: 1:01:55 (2024)

Su temporada 2025				1:01:56	21	Barcelona	16.02.2025
10km ruta				1:02:27	27	Valencia	22.10.2023
29:00	11 (9)	Bilbao (CE)	09.03.2025	1:02:27	37	Valencia	27.10.2024
Medio Maratón				1:03:09	13	Lisboa (POR)	17.03.2024
1:01:56	21	Barcelona	16.02.2025	1:03:30	27	Valencia	23.10.2022
Cross				1:03:34	4	San Sebastián	01.10.2023
27:36	10	Garrovillas	19.01.2025	1:03:39	5	Albacete	06.10.2024
				1:03:44	3	Santander	14.05.2023
				1:05:44	12	Madrid	03.04.2022

Actualizada a 22.03.2024

Sus mejores marcas de siempre en Medio			
Maratón			
1:01:55	11	Roma (ITA)	09.06.2024



Javier Guerra

Segovia, 10.11.1983 - 1,73m / 58kg

Entrenador: Antonio Serrano

Club 2025: Vicky Foods Athletics

Internacional: 23 (2005-2024)

Historial Español

Récord de España Master M40 de Medio Maratón (1:01:50 en 2024)

Campeón de España de Maratón (2013-2018-2020-2023)

Campeón de España de Medio Maratón (2016-2017)

Campeón de España de 10km en ruta (2009)

Campeón de España Sub23 de Campo a Través (2005)

Campeón de España Sub23 de 10.000m (2004)

Campeón de España Sub20 de Campo a Través (2002)

Campeón de España Sub20 de 5.000m (2002)

Campeón de España Universitario de 5.000m (2007-2009)

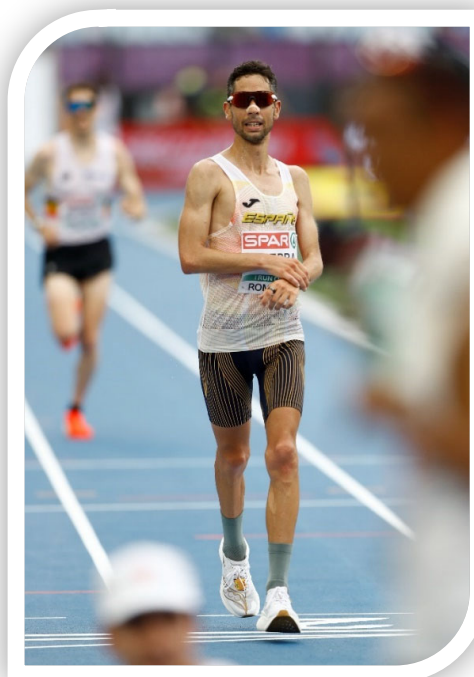
Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

JJO	2021 - Tokio (Sapporo)	Maratón (33º/2:16:42)
CM	2013 - Moscú	Maratón (15º/2:14:33)
	2015 - Pekín	Maratón (13º/2:17:00)
	2017 - Londres	Maratón (17º/2:15:22)
CE	2014 - Zúrich	Maratón (4º/2:12:32)
	2018 - Berlín	Maratón (4º/2:12:22)
	2024 - Roma	Medio Maratón (24º/1:03:17/4ºequipos)
CpEur-10000	2009 - Ribeira Brava	10.000m (23º/29:18.22)
IberoAm	2008 - Iquique	5.000m (5º/13:52.74)
JMed	2018 - Tarragona	Medio Maratón (8º/1:05:19)
Iberico	2012 - Lisboa	10.000m (9º/29:21.45)
CM-MedMar	2014 - Copenhagen	Medio Maratón (38º/1:02:27)
CM-s20	2002 - Kingston	5.000m (15º/14:55.07)
Universiada	2007 - Bangkok	5.000m (12º/14:24.36)
	2009 - Belgrado	5.000m (7º/14:11.49)
CM-cross	2001 Sub20: 89º/12ºequipos; 2002 Sub20: 44º/12ºeq; 2005: Aband; 2010: 78º/6ºeq	
CE-cross	2001 Sub20: 9º/5ºeq; 2002 Sub20: 18º/6ºeq; 2005: 44º/2ºeq; 2008: 15º/1ºeq; 2009: 30º/1ºeq; 2010: 39º/3ºeq; 2011: 5º/3ºeq; 2012: 8º/1ºeq; 2013: 41º/1ºeq; 2017: 14º/2ºeq; 2018: 31º/4ºeq	

Progresión

Año (Edad)	Club	Medio Maratón	Puesto Rk ESP	Maratón	Puesto Rk ESP
2013 (30)	Atletismo Bikila	1:04:07	(5)	2:12:21	(2)
2014 (31)	Atletismo Bikila	1:02:27	(2)	2:12:32	(1)
2015 (32)	C.A. Adidas	1:02:22	(1)	2:09:33	(1)
2016 (33)	C.A. Adidas	1:02:22	(1)	2:11:01	(1)



2017 (34)	C.A. Adidas	1:02:14	(1)	2:10:55	(1)
2018 (35)	C.A. Adidas	1:01:38	(2)	2:08:36	(1)
2019 (36)	C.A. Adidas	1:03:29	(11)	2:10:19	(3)
2020 (37)	Independiente	1:01:21	(2)	2:07:27	(3)
2021 (38)	New Balance Team	1:02:52	(7)	2:16:42	(9)
2022 (39)	New Balance Team	1:02:59	(4)	2:12:00	(8)
2023 (40)	Independiente	1:02:30	(7)	2:11:42	(7)
2024 (41)	Independiente	1:01:50	(5)	-	
2025 (42)	Vicky Foods Athletics	1:02:41		-	

Marcas personales

1.500m: 3:49.13al (2007); 3.000m: 8:09.64al (2007), 8:18.28st (2005); 5.000m: 13:46.12 (2007); 10.000m: 28:53.03 (2009); 5km ruta: 14:00+ (2020), 13:52+desc (2017); 10km ruta: 28:11 (2020); 15km ruta: 43:32+ (2020); Medio Maratón: 1:01:21 (2020); Maratón: 2:07:27 (2020)

Su temporada 2025

10km

28:28 5 (4) Bilbao (CE) 09.03.2025

28:37 2 San Sebastián 09.02.2025

Medio Maratón

1:02:41 15 Sevilla 26.01.2025

Sus mejores marcas de siempre en Medio Maratón

1:01:21	14	Valencia	06.12.2020
1:01:50	26	Valencia	27.10.2024
1:01:38	3	Granollers	04.02.2018
1:02:14	4	Granollers	05.02.2017
1:02:22	8	Azpeitia	28.03.2015
1:02:22	5	Santa Pola	24.01.2016
1:02:23	26	Valencia	28.10.2018
1:02:27	38	Copenhague (DEN)	29.03.2014
1:02:30	30	Valencia	22.10.2023
1:02:41	15	Sevilla	26.01.2025

Todas sus marcas en Maratón

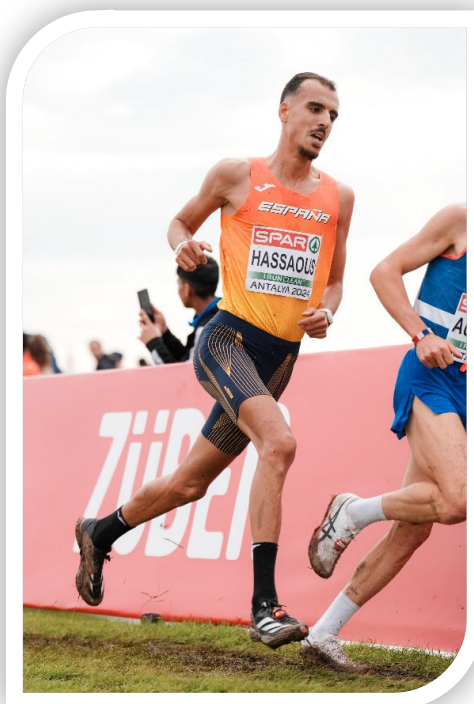
2:07:27	10	Sevilla	23.02.2020
2:08:36	4	Sevilla	25.02.2018
2:09:33	7	Londres (GBR)	26.04.2015
2:10:19	5	Madrid	27.04.2019
2:10:55	9	Londres (GBR)	23.04.2017
2:11:01	9	Tokio (JPN)	28.02.2016
2:11:42	1	Zaragoza	16.04.2023
2:12:00	30	Valencia	04.12.2022
2:12:21	1	A Coruña	21.04.2013
2:12:22	4	Berlín (GER)	12.08.2018
2:12:32	4	Zúrich (SUI)	17.08.2014
2:12:37	41	Sevilla	20.02.2022
2:14:33	15	Moscú (RUS)	17.08.2013
2:15:22	17	Londres (GBR)	06.08.2017
2:16:42	33	Sapporo (JPN)	08.08.2021
2:17:00	13	Pekín (CHN)	22.08.2015

Actualizada a 26.03.2025



Nassim Hassaous

Las Palmas de Gran Canaria, 23.03.1994 -
1,89m / 65kg
Entrenador: Marcos Peón
Club 2025: Asics Running
Internacional: 9 (2018-2024)



Historial Español

Historial Internacional

IberAm 2018 - Trujillo 3.000m (6º/8:15.36)
CpE-10000 2019 - Londres 10.000m (33ºc1/29:19.75)
CMed-s23 2016 - Radès 5.000m (5º/14:48.89)
CM-cross 2023: 34º/7º equipos; 2024: 60º/4ºeq
CE-cross 2015 sub23: 7º/1ºeq; 2019: Aband.; 2021: 7º/2ºeq;
2022: 25º/3ºeq; 2023: 60º/6ºeq; 2024: 7º/1ºeq

Progresión

Año (Edad)	Club	10.000m	Puesto Rk ESP	Puesto Medio Maratón Rk ESP
2015 (21)	VinoToro Caja Rural	30:08.50	(21/8s23)	-
2016 (22)	VinoToro Caja Rural	-	-	-
2017 (23)	Atletismo Numantino	-	-	-
2018 (24)	Atletismo Numantino	29:05.26	(8)	-
2019 (25)	Añares-Rioja	28:46.72	(8)	-
2020 (26)	Caredent Guadalajara	-	-	-
2021 (27)	F.C. Barcelona	-	-	-
2022 (28)	F.C. Barcelona	-	-	-
2023 (29)	Atletismo Bikila	-	-	-
2024 (30)	Atletismo Bikila	28:27.78	(9)	1:01:48 (4)
2025 (31)	Asics Running	-	-	-

Marcas personales

800m: 2:00.02al (2013); 1.500m: 3:36.95al (2020), 3:42.63st (2021); 1 milla: 4:16.45al (2020); 3.000m: 7:43.22al (2022), 7:52.84st (2021); 5.000m: 13:26.89 (2023); 10.000m: 28:27.78 (2024); 3.000m Obst.: 9:03.72 (2015); 5km ruta: 14:11+ (2023), 13:47+desc (2021); 10km ruta: 28:18 (2022), 28:05desc (2021); 15km ruta: 43:47+ (2024); Medio Maratón: 1:01:48 (2024).

Su temporada 2025

-

Todas sus marcas en Medio Maratón

1:01:48 24 Valencia 27.10.2024

Actualizada 28.03.2025

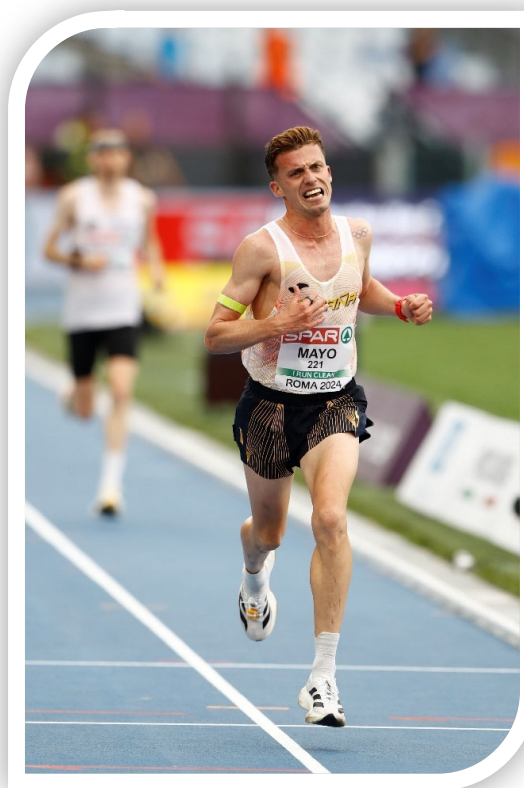


Carlos Mayo

Madrid, 18.09.1995 - 1,79m / 65kg
Entrenador: Juan Carlos Galán
Club 2025: C.A. Adidas
Internacional: 15 (2015-2024)

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de Medio Maratón (59:39 en 2023)
Mejor Marca de España de 15 km en ruta (42:19+ en 2023)
Mejor Marca de España de 20 km en ruta (56:32+ en 2023)
Campeón de España Absoluto de 5.000m (2021)
Campeón de España Absoluto de 10.000m (2022)
Campeón de España Absoluto de Campo a Través (2020-2021)
Campeón de España Sub23 de 5.000m (2015-2016)
Campeón de España Sub23 de 10.000m (2015)
Campeón de España Sub23 de Campo a Través (2015)
Campeón de España Sub20 de 5.000m (2014)
Campeón de España Sub20 de 10.000m (2014)
Campeón de España Sub20 de Campo a Través (2014)



Récords de España y mejores Marcas

Absoluto: 15km: 42:19+ (2023); 20 km: 56:32+ (2023); 25km ruta: 1:14:35 (2024); Medio maratón: 59:39 (2023)

Historial Internacional

JJO	2021 - Tokio	10.000m (13º/28:04.71)
CM	2022 - Eugene	10.000m (13º/27:50.81)
CE	2016 - Ámsterdam	5.000m (13º/13:58.22)
	2024 - Roma	5.000m (14º/1:02:12/4ºequipos)
CE-Sel	2017 - Lille	3.000m (3º/7:58.97)
	2021 - Chorzów	5.000m (3º/13:18.15)
CE-pc	2017 - Belgrado	3.000m (8º/8:06.15)
CpE-10000m	2017 - Minsk	10.000m (3º(3ºcA)/28:48.41)
	2021 - Birmingham	10.000m (3º(3ºcA)/27:25.00)
	2022 - Pacé	10.000m (2º(2ºcA)/27:53.12)
IberAm	2022 - La Nucía	5.000m (1º/13:51.12)
Trlbérico	2015 - Huelva	10.000m (4º/28:53.95)
CE-s23	2015 - Tallinn	5.000m (3º/13:55.19)
	2017 - Bydgoszcz	5.000m (3º/14:15.07); 10.000m (1º/29:08.06)
CM-s20	2014 - Eugene	5.000m (14º/14:19.22); 10.000m (10º/29:52.31)
CE-cross	2013 sub20: 35º/6ºeq; 2014 sub20: 2º/2ºeq; 2015 sub23: 2º/1ºeq; 2016 sub23: 2º/4ºeq; 2017 sub23: 5º/4ºeq; 2019: 13º/3ºeq; 2021: 11º/2ºeq; 2022: 17º/3ºeq	

Progresión							
Año (Edad) Club	5.000m	Puesto RkESP	10.000m	Puesto RkESP	Medio Maratón	Puesto Rk ESP	
2011 (16) Simply-Scorpio 71	16:19.84	(30s18)	-	-	-	-	
2012 (17) Simply-Scorpio 71	15:53.18	(18s18)	-	-	-	-	
2013 (18) Simply-Scorpio 71	-	-	-	-	-	-	
2014 (19) Simply-Scorpio 71	14:13.66	(12/2s20)	29:52.31	(13/1s20)	-	-	
2015 (20) Simply-Scorpio 71	13:36.80	(6/1s23)	28:53.95	(5/1s23)	-	-	
2016 (21) C.A. Adidas	13:34.95	(4/1s23)	-	-	-	-	
2017 (22) C.A. Adidas	13:47.48	(6/1s23)	28:48.41	(4/1s23)	-	-	
2018 (23) C.A. Adidas	-	-	-	-	-	-	
2019 (24) C.A. Adidas	13:46.69	(10)	-	-	-	-	
2020 (25) C.A. Adidas	-	-	-	-	1:00:06	(1)	
2021 (26) C.A. Adidas	13:18.15	(2)	27:25.00	(1)	-	-	
2022 (27) C.A. Adidas	13:48.59	(15)	27:38.59	(1)	1:00:58	(1)	
2023 (28) C.A. Adidas	13:23.46	(7)	28:38.26	(8)	59:39	(1)	
2024 (29) C.A. Adidas	-	-	-	-	1:02:12	(8)	
2025 (30) C.A. Adidas	-	-	-	-	-	-	

Marcas personales

800m: 2:01.51al (2013); 1.500m: 3:36.44al (2021), 3:49.01st (2016); 2.000m: 5:11.90al (2019); 3.000m: 7:48.29al (2021), 7:45.54st (2021); 5.000m: 13:18.15 (2021); 10.000m: 27:25.00 (2020); 5km ruta: 13:40 (2021); 10km ruta: 27:53 (2022); 15 km ruta: 42:19+ (2023); 20km ruta: 56:32+ (2023); Medio Maratón: 59:39 (2023); Maratón: 2:11:25 (2024)

Su temporada 2025

Cross

31:23 10 (8) Getafe (CE) 26.01.2025

Sus mejores marcas de siempre en 5.000m

13:18.15	3	Chorzów (POL)	29.05.2021
13:18.76	2	Tolón (FRA)	26.02.2021
13:23.46	16	Oordegem (BEL)	27.05.2023
13:31.34	5	Bérgamo (ITA)	12.05.2021
13:34.95	12	Huelva	03.06.2016
13:36.80	1cB	Oordegem (BEL)	23.05.2015
13:41.19	4	Gijón	23.07.2016
13:46.69	6	Huelva	20.06.2019
13:47.48	12	Barcelona	29.06.2017
13:48.59	4	Nerja	25.06.2022

Sus mejores marcas de siempre en 10.000m

27:25.00	3	Birmingham (GBR)	05.06.2021
27:38.59	1	Faro (POR)	09.04.2022
27:50.61	13	Eugene (USA)	17.07.2022
27:53.12	2	Pacé (FRA)	28.05.2022
28:04.71	13	Tokio (JPN)	30.07.2021
28:38.26	6	Burjassot	25.03.2023
28:48.41	3	Minsk (BLR)	10.06.2017
28:53.95	7	Huelva	11.04.2015
29:28.06	1	Bydgoszcz (POL)	13.07.2017
29:52.31	10	Eugene (USA)	22.07.2014

Todas sus marcas de siempre en Medio Maratón

59:39	13	Valencia	22.10.2023
1:00:06	9	Valencia	06.12.2020
1:00:58	17	Valencia	24.10.2021
1:02:12	14	Roma (ITA)	09.06.2024

Actualizada a 25.03.2025



Pablo Sánchez

Burgos, 07.11.1996 - 1,69m / 59kg

Entrenador:

Club 2025: Vicky Foods Athletics

Internacional: -



Historial Español

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CE-cross 2018 sub23: 37º/3ºequipos

Progresión

Año (Edad)	Club	Medio Maratón	Puesto	Rk ESP
2021 (25)	Atletismo Numantino	-		
2022 (26)	Vicky Foods Athletics	1:06:51	(41)	
2023 (27)	Vicky Foods Athletics	1:02:51	(8)	
2024 (28)	Vicky Foods Athletics	1:02:03	(7)	
2025 (29)	Vicky Foods Athletics	1:02:13		

Marcas personales

400m: 52.93al (2015); 800m: 1:51.78al (2015); 1.500m: 3:44.77al (2024), 3:50.33st (2022); 3.000m: 8:22.11al (2021), 8:05.62st (2022); 5.000m: 13:52.84 (2023); 10.000m: 28:52.16 (2024); 5km ruta: 14:17+ (2022); 10km ruta: 28:43 (2025); 15km ruta: 43:58+ (2024); Medio Maratón: 1:02:03 (2024)

Su temporada 2025

10km ruta

28:43	5	San Sebastián	09.02.2025
29:32	19 (17)	Bilbao (CE)	09.03.2025

Medio Maratón

1:02:13	11	Sevilla	26.01.2025
---------	----	---------	------------

Sus mejores marcas de siempre en Medio Maratón

1:02:03	32	Valencia	27.10.2024
1:02:13	11	Sevilla	26.01.2025
1:02:51	31	Valencia	22.10.2023
1:04:04	22	Barcelona	19.02.2023
1:04:10	6	Santander	14.05.2023
1:04:29	10	Albacete	06.10.2024
1:05:11	1	La Coruña	25.02.2024
1:05:36	26	Lisboa (POR)	17.03.2024
1:06:51	9	Paterna	19.06.2022

Actualizada a 04.04.2025



Ilias Fífa

Tánger (Marruecos), 16.05.1989 -
1,76m/56kg

Entrenador: Rafael Caro

Club 2025: Independiente

Internacional: 9 (2015-2024)

Nacionalidad española desde
22.07.2015

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluto de 10km ruta (27:41 en 2025)

Campeón de España Absoluto de 5.000m (2016)

Campeón de España Absoluto de 10.000m (2023-2024)

Récords de España y mejores Marcas

Absoluto 10km en ruta: 27:41 (2025)

Historial Internacional

JJO	2016 - Río de Janeiro	5.000m (9ºe1/13:30.23)
CM	2015 - Pekín	5.000m (13ºe2/13:28.29)
	2017 - Londres	5.000m (16ºe1/13:47.90)
CE	2016 - Ámsterdam	5.000m (1º/13:40.85)
	2024 - Roma	10.000m (11ºcA/28:14.10)
IberoAm	2024 - Cuiabá	10km ruta (1º/29:41)
CpE-10.000m	2023 - Pacé	10.000m (3º/28:12.62)
CE-cross	2015: 5º/1ºequipos; 2016: 6º/2ºeq	



Progresión		Puesto		Puesto	
Año (Edad) Club	5.000m	Rk ESP	10.000m Rk ESP	10km ruta	Puesto Rk ESP
2008 (19) A.A. Catalunya	14:53.14	-	-		
2009 (20) A.A. Catalunya	14:11.99	-	-	30:13	-
2010 (21) A.A. Catalunya	13:54.16	-	-	29:37	-
2011 (22) A.A. Catalunya	13:25.55	-	-	30:05	-
2012 (23) F.C. Barcelona	13:30.89	-	-	28:45	-
2013 (24) F.C. Barcelona	13:25.62	-	-	28:34	-
2014 (25) F.C. Barcelona	13:14.89	-	-	28:57	-
2015 (26) F.C. Barcelona	13:05.61 /13:28.29 (4) -			28:56desc	-
2016 (27) F.C. Barcelona	13:11.83 (1)	-	-	28:55/28:11desc	-
2017 (28) F.C. Barcelona	13:17.39 (1)	-	-	28:38	(2)
2018 (29) F.C. Barcelona	-	-	-	-	
2019 (30) -	-	-	-	-	
2020 (31) -	-	-	-	-	
2021 (32) -	-	-	-	-	
2022 (33) A.A. Catalunya	-	-	-	28:22	(8)
2023 (34) A.A. Catalunya	13:19.30		27:59.76 (1)	27:57	(1)
2024 (35) Independiente	-		27:53.26 (3)	27:50	(2)
2025 (36) Independiente	-	-	-	27:41	

Marcas personales

800m: 1:51.8al (2015); 1.500m: 3:46.85al (2017), 4:09.10st (2010); 3.000m: 7:40.55al (2017), 8:06.56st (2012); 5.000m: 13:05.61 (2015); 10.000m: 27:53.26 (2024); 5km ruta: 13:30 (2022); 10km ruta: 27:41 (2025); Medio Maratón: 1:05:22 (2024); Maratón: 2:10:10 (2025)

Su temporada 2025

10km ruta

27:41 16 Valencia 12.01.2025

Maratón

2:10:10 29 Sevilla 23.02.2025

Cross

31:08 7 (6) Getafe (CE) 26.01.2025

Todas sus marcas de siempre en 10.000m

27:53.26 1 Gavà 02.03.2024

27:59.76 1 Burjassot 25.03.2024

28:12.62 3 Pacé (FRA) 03.06.2024

28:14.10 11cA Roma (ITA) 12.06.2024

Sus mejores marcas de siempre en 10km en ruta

27:41 16 Valencia 12.01.2025

27:50 15 Valencia 14.01.2024

27:57 14 Valencia 15.01.2023

28:10 8 Langueux (FRA) 17.06.2023

28:22 2 Canovelles 29.10.2022

28:30 1 San Sebastián 05.02.2023

28:34 2 Korschenbroich (GER) 21.04.2013

28:38 1 Barcelona 31.12.2017

28:45 2 Barcelona 31.12.2012

28:49 7 Bolzano (ITA) 31.12.2024

En descenso

28:11 2 Madrid 31.12.2016

Todas sus marcas de siempre en Maratón

2:10:10 29 Sevilla 23.02.2025

Actualizada a 27.03.2025



Abdessamad Oukhelfen

Ksarlminouzrou (Marruecos),
18.12.1998 - 1,77m / 61kg
Entrenador: María Carbó
Club 2024: Nike Running Club
Internacional: 9 (2019-2024)
Nacionalidad Española desde el
03.07.2019



Historial Español

Campeón de España Absoluto de 5.000m al aire libre (2020)
Campeón de España Sub23 de 1.500m al aire libre (2020)
Campeón de España Sub23 de 5.000m al aire libre (2019-2020)

Records de España y Mejores Marcas

Absoluto 10km en ruta: 27:44 (2024)

Historial Internacional

JJO	2024 - París	10.000m (23º/28:21.90)
CE	2022 - Múnich	5.000m (12º/13:33.93)
	2024 - Roma	10.000m (8º(8ºcB)/28:10.97)
Trlbérico	2019 - Burjassot	10.000m (4º/28:30.03)
CE-s23	2019 - Gävle	5.000m (3º/14:17.23), 10.000m (5º/28:54.19)
CM-cross	2023:	42º/7ºequipos
CE-cross	2019 sub23:	3º/5ºeq; 2021: 12º/2ºeq; 2022: 10º/3ºeq; 2023: 7º/6ºeq; 2024: 8º/1ºeq

Progresión

Año (Edad)	Club	5.000m	Puesto Rk ESP	10.000m	Puesto Rk ESP	10km ruta	Puesto Rk ESP
2014 (16)	CE Penedès	16:19.70	-	-	-	-	-
2015 (17)	CE Penedès	15:20.53	-	-	-	-	-
2016 (18)	CA Igualada	14:34.77	-	-	-	-	-
2017 (19)	CA Igualada	14:13.58	-	-	-	-	-
2018 (20)	CA Igualada	13:52.36	-	29:45.56	-	28:51	-
2019 (21)	CA Igualada	13:39.27	(7)	28:30.03	(6)	-	-
2020 (22)	Playas de Castellón	13:17.95	(2)	-	-	29:42	(36)
2021 (23)	CD Nike Running	13:20.23	(3)	-	-	28:45desc	-
2022 (24)	CD Nike Running	13:22.12	(3)	-	-	-	-
2023 (25)	CD Nike Running	13:18.39	(4)	-	-	-	-
2024 (26)	CD Nike Running	13:21.87	(6)	27:36.23	(2)	27:44	(1)
2025 (27)	Nike Running Club	-	-	-	-	28:33	-

Marcas personales

1.500m: 3:40.19al (2023), 3:57.57st (2017); 3.000m: 7:45.24al (2020), 7:45.99st (2025); 5.000m: 13:17.95 (2020); 10.000m: 27:36.23 (2024); 3.000m Obst.: 9:35.28 (2016); 5km ruta: 13:27 (2023); 10km ruta: 27:44 (2024)

Su temporada 2025

3.000m short track

7:45.99 3 Valencia (i) 07.02.2025

10km ruta

28:33 1 San Sebastián 09.02.2025

29:08 86 Valencia 12.01.2025

29:21 1 Jaén 18.01.2025

Cross

30:54 3 (2) Getafe (CE) 26.01.2025

Sus mejores marcas de siempre en 5.000m

13:17.95 5 Ostrava (CZE) 09.09.2020

13:18.39 3 Huelva 06.06.2023

13:20.23 4 Tolón (FRA) 26.02.2021

13:21.87 4 Décines-Charpieu (FRA) 04.05.2024

13:22.12 3 Castellón 16.06.2022

13:22.77 8 París (FRA) 18.08.2022

13:25.33 8 Eugene (USA) 27.05.2022

13:26.83 11 Huelva 30.04.2024

13:26.85 8 Niza (FRA) 12.06.2021

13:31.68 15 Heusden-Zolder (BEL) 15.07.2023

Todas sus marcas de siempre en 10.000m

27:36.23 7cA Londres (GBR) 18.05.2024

28:10.97 8cB Roma (ITA) 12.06.2024

28:21.90 23 París (FRA) 02.08.2024

28:30.03 8 Burjassot 13.04.2019

28:54.19 5 Gävle (SWE) 11.07.2019

29:45.56 1cB Braga (POR) 07.04.2018

Sus mejores marcas de siempre en 10km ruta

27:44 13 Valencia 14.01.2024

28:33 1 San Sebastián 09.02.2025

28:51 2 Barcelona 31.12.2018

28:55 3 Lleida 24.11.2024

29:08 86 Valencia 12.01.2025

29:21 1 Jaén 18.01.2025

29:42 3 Jaén 18.01.2020

29:46 1 A Coruña 06.10.2024

30:20 31 Madrid 31.12.2020

En descenso

28:45 10 Madrid 31.10.2021

Actualizada a 28.03.2025



Juan Antonio Pérez

Ciudad Real, 06.11.1988 - 1,65m / 50kg
Entrenador: José Luis Mareca
Club 2025: C.A. Cárnicas Serrano
Internacional: 22 (2011-2023)

Historial Español

Campeón de España Absoluto de 10.000m (2017-2019-2021)
Campeón de España Absoluto de 10km en ruta (2017)
Campeón de España Absoluto de Medio Maratón (2024)
Campeón de España Sub20 de 10.000m al aire libre (2007)

Records de España y Mejores Marcas

Historial Internacional

CM-ruta	2023 - Riga	Medio Maratón (54º/1:04.00)
CE	2016 - Ámsterdam	10.000m (6º/28:37.42)
	2018 - Berlín	5.000m (16º/13:37.07); 10.000m (9º/28:31.31)
	2022 - Múnich	10.000m (17º/28:38.21)
CpE-10000m	2015 - Chia	10.000m (2º(2ºcA)/28:25.66)
	2016 - Mersin	10.000m (2º/28:28.93)
	2017 - Minsk	10.000m (2º(2ºcA)/28:35.69)
	2018 - Londres	10.000m (18º(15ºcA)/28:35.59)
	2019 - Londres	10.000m (7º(7ºcA)/28:10.16)
	2021 - Birmingham	10.000m (18º(17ºcA)/28:27.91)
	2022 - Pacé	10.000m (16º(16ºcA)/28:08.66)
	2023 - Pacé	10.000m (23º(23ºcA)/28:57.11)
IberAm	2018 - Trujillo	5.000m (2º/13:48.02)
CM-MedMar	2018 - Valencia	Medio Maratón (85º/1:05:01)
	2020 - Gdynia	Medio Maratón (36º/1:01:39)
Trlbérico	2011 - Pontevedra	10.000m (8º/29:39.27)
	2015 - Huelva	10.000m (2º/28:33.43)
	2017 - Huelva	10.000m (1º/28:46.72)
CM-cross	2007 sub20: Aband; 2019: 79º/7ºequipos	
CE-cross	2007 sub20: 72º/5ºeq; 2015: 44º/1ºeq; 2017: 36º/2ºeq; 2018: 37º/5ºeq	



Progresión		Puesto	Puesto	Puesto	Puesto
Año (Edad) Club	5.000m	Rk ESP	10.000m Rk ESP	10km RkESP	1/2 Maratón Rk ESP
2005 (17) CCM-Dip.Ciudad Real	15:58.05 (-/10s18)	-	-	-	-
2006 (18) CCM-Dip.Ciudad Real	15:20.44 (-/10s20)	-	32:04.83 (67/5s20)	-	-
2007 (19) Puerto Alicante OHL	14:57.17 (84/7s20)	-	31:25.97 (36/2s20)	-	-
2008 (20) Puerto Alicante OHL	-	-	-	-	-
2009 (21) Puerto Alicante OHL	-	-	32:45.6m (93/17s23)	-	-
2010 (22) Puerto Alicante OHL	14:38.54 (35/5s23)	-	30:07.67 (20/2s23)	-	-
2011 (23) Puerto Alicante OHL	14:15.53 (19)	-	29:31.6m(9)	-	-
2012 (24) Puerto Alicante OHL	14:34.98 (42)	-	28:53.84 (8)	29:35 -	-

2013 (25)	Puerto Alicante OHL	-	-	-	-
2014 (26)	Puerto Alicante OHL	-	-	-	-
2015 (27)	A.D. Marathon	13:44.57 (9)	28:25.66 (2)	-	-
2016 (28)	A.D. Marathon	13:41.51 (6)	28:28.93 (2)	-	-
2017 (29)	Playas de Castellón	13:36.36 (4)	28:35.69 (2)	28:47 (3)	1:05:00 (11)
2018 (30)	C.A. Cárnicas Serrano	13:28.30 (2)	28:31.31 (4)	28:34 (2)	1:02:18 (5)
2019 (31)	C.A. Cárnicas Serrano	13:31.84 (3)	28:10.16 (1)	27:59 (1)	1:00:58 (1)
2020 (32)	C.A. Cárnicas Serrano	13:56.80 (11)	-	28:09 (2)	1:01:39 (4)
2021 (33)	C.A. Cárnicas Serrano	13:37.61 (5)	27:46.08 (2)	28:30 (2)	1:06:17 (23)
2022 (34)	C.A. Cárnicas Serrano	-	28:08.66 (3)	27:56 (3)	1:02:22 (1)
2023 (35)	C.A. Cárnicas Serrano	-	28:57.11 (11)	28:33 (8)	1:04:00 (14)
2024 (36)	C.A. Cárnicas Serrano	14:37.34 (73)	28:50.53 (10)	28:45 (8)	1:03:09 (14)
2025 (37)	C.A. Cárnicas Serrano	-	-	27:45	1:01:48

Marcas personales

1.500m: 3:49.02al (2021); 3.000m: 7:54.86al (2019), 7:50.96st (2021); 5.000m: 13:28.30 (2018); 10.000m: 27:46.08 (2021); 5km ruta: 13:47+ (2019), 13:35desc (2018); 10km ruta: 27:45 (2025), 27:45desc (2023); 15.000m pista: 44:44.42 (2020); 15km ruta: 43:00+ (2019); 20km ruta: 57:51+ (2019); Medio Maratón: 1:00:58 (2019); Maratón: 2:11:50 (2019).

Su temporada 2025

10km en ruta

27:45 23 Valencia 12.01.2025

Medio Maratón

1:01:48 15 Lisboa (POR) 09.03.2025

1:10:55 206 Barcelona 16.02.2025

Cross

31:02 5 (4) Getafe (CE) 26.01.2025

28:23 9 Albufeira (POR) 02.02.2025

Sus mejores marcas de siempre en 10.000m

27:46.08 4 Ostrava (CZE) 19.05.2021

27:59.45 1 Torre vieja 10.04.2021

28:08.66 16 Pacé (FRA) 28.05.2022

28:10.16 7 Londres (GBR) 06.07.2019

28:19.69 5 Faro (POR) 09.04.2022

28:25.66 2 Chia (ITA) 06.06.2015

28:27.14 16 Estocolmo (SWE) 30.05.2019

28:27.91 17 Birmingham (GBR) 05.06.2021

28:28.93 2 Mersin (TUR) 05.06.2016

28:30.09 2 Londres (GBR) 21.05.2016

Sus mejores marcas de siempre en 10km ruta

27:45 23 Valencia 12.01.2025

27:56 6 Laredo 19.03.2022

27:59 10 Valencia 13.01.2019

28:09 15 Valencia 12.01.2020

28:12 + Valencia 27.10.2019

28:18 6 Laredo 16.03.2019

28:22 16 Valencia 09.01.2022

28:26 + 24 Gdynia (POL) 17.10.2020

28:30 4 Laredo 16.10.2021

28:30 6 Málaga 24.04.2022

En descenso

27:45 6 Madrid 11.06.2023

28:16 6 Madrid 31.12.2018

28:18 10 Madrid 31.12.2022

Sus mejores marcas de siempre en Medio Maratón

1:00:58 12 Valencia 27.10.2019

1:01:39 36 Gdynia (POL) 17.10.2020

1:01:48 15 Lisboa (POR) 09.03.2025

1:02:18 23 Valencia 28.10.2018

1:02:22 22 Valencia 23.10.2022

1:03:09 3 Albacete 06.10.2024

1:03:18 1 Sevilla 15.12.2024

1:03:25 6 Oporto (POR) 15.09.2024

1:03:34 26 Estambul (TUR) 28.04.2024

1:04:00 54 Riga (LAT) 01.10.2023

Actualizada a 08.04.2025



Jesús Ramos

Madrid, 29.04.1996 - 1,71m / 58kg

Entrenador: Arturo Martín

Club 2025: C.A. Adidas

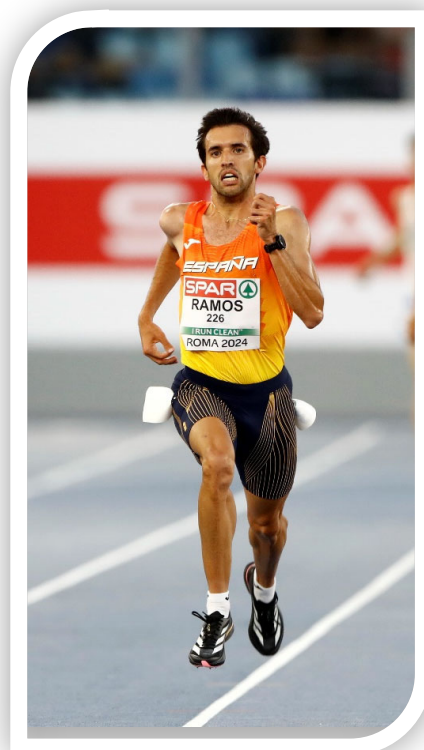
Internacional: 5 (2017-2024)

Historial Español

Campeón de España Absoluto de 5km en ruta (2023-2024)
 Campeón de España Absoluto de 10km en ruta (2022-2023-2025)
 Campeón de España Sub23 de Campo a Través (2017)
 Campeón de España Sub23 de 3.000m en pista cubierta (2017)
 Campeón de España Sub20 de 1.500m en pista cubierta (2014)
 Campeón de España Sub18 de 1.500m al aire libre (2013)
 Campeón de España Sub18 de 1.500m en pista cubierta (2013)
 Campeón de España Sub18 de 3.000m en pista cubierta (2011)

Historial Internacional

CE	2024 - Roma	10.000m (17º(1ºcB)/28:24.93)
CpE-10.000m	2021 - Birmingham	10.000m (6º(6ºcA)/27:49.73)
	2022 - Pacé	10.000m (20º(19ºcA)/28:32.33)
	2023 - Pacé	10.000m (9º(9ºcA)/28:29.44)
CM-s18	2013 - Donetsk	1.500m (7º/3:48.69)
CMed-s23	2016 - Radès	1.500m (3º/4:09.66)
CM-cross	2017 Relevó Mixto: 7º	
CE-cross	2015 Sub20: 15º/4ºeq; 2016 Sub23: 7º/4ºeq	



Progresión

Año (Edad)	Club	10.000m	Puesto Rk ESP	10km ruta	Puesto Rk ESP
2016 (20)	A.A.Moratalaz	-		-	
2017 (21)	A.A.Moratalaz	-		-	
2018 (22)	A.A.Moratalaz	-		-	
2019 (23)	A.A.Moratalaz	-		28:35desc	-
2020 (24)	A.A.Moratalaz	28:22.42	(1)	27:56desc	-
2021 (25)	A.A.Moratalaz	27:49.73	(3)	-	
2022 (26)	C.A. Adidas	28:32.33	(7)	29:14/27:47desc	(17)
2023 (27)	C.A. Adidas	28:29.44	(7)	28:16	(3)
2024 (28)	C.A. Adidas	28:17.99	(6)	27:55desc	-
2025 (29)	C.A. Adidas	-		28:08	

Marcas personales

400m: 50.88al (2013); 800m: 1:50.45al (2016); 1.000m: 2:39.63al (2011), 2:40.51st (2011); 1.500m: 3:42.40al (2016), 3:44.97st (2017); 3.000m: 7:58.42al (2020), 7:53.90st (2021); 2 Millas: 11:57.34 (2018); 5.000m: 13:55.98 (2021); 10.000m: 27:49.73 (2021); 2.000m Obst.: 5:54.84 (2014); 5km ruta: 13:48+ (2023), 13.30desc (2024); 10km ruta: 28:08 (2025), 27:47desc (2022); 15km ruta: 44:08+ (2024); Medio Maratón: 1:02:14 (2024)

Su temporada 2025

10km ruta

28:08	30	Valencia	12.01.2025
28:14	11	Castellón	16.02.2025
28:20	2 (1)	Bilbao (CE)	09.03.2025

Cross

26:57	3	Garrovillas	19.01.2025
31:45	16 (15)	Getafe (CE)	26.01.2025

Todas sus marcas de siempre en 10.000m

27:49.73	6	Birmingham (GBR)	05.06.2021
28:17.99	1cB	Londres (GBR)	18.05.2024
28:22.42	1	Maia (POR)	18.12.2020
28:23.89	2	Torre vieja	10.04.2021
28:24.93	17(1cB)	Roma (ITA)	12.06.2024
28:29.44	9	Pacé (FRA)	03.06.2023
28:32.33	19	Pacé (FRA)	28.05.2022

Sus mejores marcas de siempre en 10km ruta

28:08	30	Valencia	12.01.2025
28:14	11	Castellón	16.02.2025
28:16	1	Huelva	15.04.2023
28:20	2	Bilbao	09.03.2025
28:21	23	Valencia	15.01.2023
29:14	1	O Barco de V.	08.05.2022
29:55	6	Jaén	26.03.2022

En descenso

27:47	10	Madrid	05.06.2022
27:52	3	Madrid	31.12.2022
27:55	4	Madrid	24.11.2024
27:56	3	Alcobendas	22.11.2020
28:07	6	Madrid	31.12.2024
28:35	9	Madrid	31.12.2019
29:19	14	Madrid	11.06.2023
29:58	15	Madrid	31.12.2015

Todas sus marcas de siempre en Medio Maratón

1:02:14	35	Valencia	27.10.2024
1:03:57	32	Valencia	23.10.2022
1:04:37	2	Madrid	24.04.2022
1:12:41	73	Albacete	06.10.2024

Actualizada a 26.03.2025



MEDALLAS ESPAÑOLAS EN RUTA

Medio maratón y Maratón

CAMPEONATO DEL MUNDO - Individual

1995 Gotemburgo	Martín Fiz	1º en maratón
1997 Atenas	Abel Antón	1º en maratón
	Martín Fiz	2º en maratón
1999 Sevilla	Abel Antón	1º en maratón
2003 París Saint-Denis	Julio Rey	2º en maratón

CAMPEONATO DE EUROPA - Individual

1994 Helsinki	Martín Fiz	1º en maratón
	Diego García	2º en maratón
	Alberto Juzdado	3º en maratón
2002 Munich	Julio Rey	3º en maratón
2006 Gotemburgo	Julio Rey	3º en maratón
2010 Barcelona	José Manuel Martínez	2º en maratón

COPA DEL MUNDO - MARATÓN

1993 San Sebastián	España	2ª en mujeres (Josefa Cruz, María Luisa Muñoz, Aurora Pérez, Mónica Pont, Rocío Ríos)
1995 Gotemburgo	España	2ª en hombres (Ricardo Castaño, Rodrigo Gavela, Juan Francisco Romera, Bartolomé Serrano, Juan Torres)
1997 Atenas	España	1ª en hombres (Abel Antón, Martín Fiz, Diego García, José Manuel García, Alberto Juzdado, Fabián Roncero)
2011 Daegu	España	3ª en hombres (Rafael Iglesias, José Manuel Martínez, Pablo Villalobos)

COPA DE EUROPA - MARATÓN

1983 Laredo	España	3ª en hombres (Eleuterio Antón, Antonio Cánovas, Santiago de la Parte, Honorato Hernández, Ricard de Ortega, Juan Carlos Traspaderne)
1994 Helsinki	España	1ª en hombres (Martín Fiz, Diego García, Rodrigo Gavela, Alberto Juzdado, José Esteban Montiel, Antonio Peña)

1998 Budapest	España	2ª en hombres (Diego García, José Manuel García, Alejandro Gómez, Antonio Peña, José Ramón Rey, Antonio Serrano)
2002 Múnich	España	1ª en hombres (Francisco Javier Caballero, Francisco Javier Cortés, Alejandro Gómez, Alberto Juzdado, Julio Rey, Kamel Ziani)
2010 Barcelona	España	1ª en hombres (Ignacio Cáceres, Javier Díaz, Rafael Iglesias, José Manuel Martínez, José Ríos, Pablo Villalobos)
2016 Ámsterdam	España	2ª en hombres (medio maratón) (Carles Castillejo, Jesús España, Iván Fernández, Ayad Lamdassem)
2018 Berlín	España	2ª en hombres (Iraitz Arrospe, Jesús España, Javier Guerra, Pedro Nimo, Camilo Raúl Santiago)
	España	3ª en mujeres (Azucena Díaz, Marta Galimany, Trihas Gebre, Elena Loyo, Clara Simal)
2022 Múnich	España	2ª en mujeres (Jorge Blanco, Ayad Lamdassem, Daniel Mateo, Abdelaziz Merzougui, Yago Rojo)
	España	3ª en hombres (Marta Galimany, Elena Loyo, Laura Méndez, Irene Pelayo)
2024 Roma	España	3ª en mujeres (medio maratón) (Lidia Campo, Elena Luengo, Laura Méndez, Ester Navarrete, Fátima Azzaharaa Ouhammadou, Meritxell Soler)

CAMPEONATO DEL MUNDO DE MEDIO MARATÓN

1995 Monbeliard-Belfort	España	2ª en hombres (Juan Antonio Crespo, Alejandro Gómez, Fabián Roncero, Antonio Serrano, Bartolomé Serrano, Pablo Sierra)
	España	3ª en mujeres (Ana Isabel Alonso, Carmen Fuentes, Rocío Ríos)
1996 Palma de Mallorca	España	2ª en hombres (Carlos de la Torre, José Manuel García, Alejandro Gómez, José Manuel Martínez, Bartolomé Serrano)
1998 Zürich/Uster	España	3ª en mujeres (María Luisa Larraga, Rocío Ríos, Julia Vaquero)

JUEGOS IBEROAMERICANOS / CAMPEONATO IBEROAMERICANO

1962 Madrid	Jaime Guixá	3º en maratón
2022 Torrevieja	Jorge Blanco	3º en medio maratón
	Marta Galimany	3ª en medio maratón

JUEGOS DEL MEDITERRÁNEO

1959 Beirut	Miguel Navarro	2º en maratón
1967 Beirut	Carlos Pérez	3º en maratón
1983 Barcelona	Roberto García	1º en maratón

	Honorato Hernández	3ª en maratón
2005 Almería	José Manuel Martínez	3º en medio maratón
2009 Pescara	José Manuel Martínez	2º en medio maratón
2018 Tarragona	Marta Galimany	2ª en medio maratón
	Elena Loyo	3ª en medio maratón

UNIVERSIADA

1999 Palma Mallorca	Marta Fernández de Castro	3ª en medio maratón
2003 Daegu	Iván Sánchez	3º en medio maratón

ÍNDICE DE MEDALLISTAS

HOMBRES

Antón	Abel	24.10.1962	CM	Atenas, GRE	1997	Maratón	Oro	
			CpM Maratón	Atenas, GRE	1997	Maratón	Oro	Equipos
			CM	Sevilla	1999	Maratón	Oro	
Antón	Eleuterio	30.03.1950	CpEur Maratón	Laredo	1983	Maratón	Bronce	Equipos
Arrospide	Iraitz	05.08.1988	CEur	Berlín, GER	2018	Maratón	Plata	Equipos
Blanco	Jorge	15.07.1993	Clberoam	Torreveja, ESP	2022	Medio maratón	Bronce	
			CEur	Múnich, GER	2022	Maratón	Bronce	Equipos
Caballero	Francisco Javier	24.03.1972	CpEur Maratón	Múnich, GER	2002	Maratón	Oro	Equipos
Cáceres	Ignacio	18.06.1976	CpEur Maratón	Barcelona	2010	Maratón	Oro	Equipos
Cánovas	Antonio	19.12.1948	CpEur Maratón	Laredo	1983	Maratón	Bronce	Equipos
Castañó	Ricardo	25.11.1969	CpM Maratón	Atenas, GRE	1995	Maratón	Bronce	Equipos
Castillejo	Carles	18.08.1978	CEur	Ámsterdam, NED	2016	Medio Maratón	Plata	Equipos
Cortés	Francisco Javier	25.10.1971	CpEur Maratón	Múnich, GER	2002	Maratón	Oro	Equipos
Crespo	Juan Antonio	21.10.1966	CM MedMar	Montbéliard, FRA	1995	Medio Maratón	Plata	Equipos
de la Parte	Santiago	18.08.1948	CpEur Maratón	Laredo	1983	Maratón	Bronce	Equipos
de la Torre	Carlos	18.05.1966	CM MedMar	Palma de Mallorca	1996	Medio Maratón	Plata	Equipos
Díaz	Javier	17.04.1976	CpEur Maratón	Barcelona	2010	Maratón	Oro	Equipos
España	Jesús	21.08.1978	CEur	Ámsterdam, NED	2016	Medio Maratón	Plata	Equipos
			CEur	Berlín, GER	2018	Maratón	Plata	Equipos
Fernández	Iván	10.06.1988	CEur	Ámsterdam, NED	2016	Medio Maratón	Plata	Equipos
Fiz	Martín	03.03.1963	CEur	Helsinki, FIN	1994	Maratón	Oro	
			CpEur Maratón	Helsinki, FIN	1994	Maratón	Oro	Equipos
			CM	Gotemburgo, SWE	1995	Maratón	Oro	
			CM	Atenas, GRE	1997	Maratón	Plata	
			CpM Maratón	Atenas, GRE	1997	Maratón	Oro	Equipos
García	Diego	12.10.1961	CEur	Helsinki, FIN	1994	Maratón	Plata	
			CpEur Maratón	Helsinki, FIN	1994	Maratón	Oro	Equipos
			CpM Maratón	Atenas, GRE	1997	Maratón	Oro	Equipos
			CpEur Maratón	Budapest, HUN	1998	Maratón	Plata	Equipos
García	José Manuel	24.01.1966	CM MedMar	Palma de Mallorca	1996	Medio Maratón	Plata	Equipos
			CpM Maratón	Atenas, GRE	1997	Maratón	Oro	Equipos
			CpEur Maratón	Budapest, HUN	1998	Maratón	Plata	Equipos
García	Roberto	22.07.1956	Clberoam	Barcelona	1983	Maratón	Oro	
Gavela	Rodrigo	05.01.1966	CpEur Maratón	Helsinki, FIN	1994	Maratón	Oro	Equipos
			CpM Maratón	Atenas, GRE	1995	Maratón	Bronce	Equipos
Gómez	Alejandro	11.04.1967	CM MedMar	Palma de Mallorca	1996	Medio Maratón	Plata	Equipos

			CpEur Maratón	Budapest, HUN	1998	Maratón	Plata	Equipos
			CpEur Maratón	Múnich, GER	2002	Maratón	Oro	Equipos
Guerra	Javier	10.11.1983	CEur	Berlín, GER	2018	Maratón	Plata	Equipos
Guixá	Jaime	13.04.1924	JJlber	Madrid	1962	Maratón	Bronce	
Hernández	Honorato	29.06.1956	CpEur Maratón	Laredo	1983	Maratón	Bronce	Equipos
			JJMedit	Casablanca, MAR	1983	Maratón	Bronce	
Iglesias	Rafael	05.07.1979	CpEur Maratón	Barcelona	2010	Maratón	Oro	Equipos
			CpM Maratón	Daegu, KOR	2011	Maratón	Bronce	Equipos
Juzgado	Alberto	20.08.1966	CEur	Helsinki, FIN	1994	Maratón	Bronce	
			CpEur Maratón	Helsinki, FIN	1994	Maratón	Oro	Equipos
			CpM Maratón	Atenas, GRE	1997	Maratón	Oro	Equipos
			CpEur Maratón	Múnich, GER	2002	Maratón	Oro	Equipos
Lamdassem	Ayad	11.10.1981	CEur	Ámsterdam, NED	2016	Medio Maratón	Plata	Equipos
			CEur	Múnich, GER	2022	Maratón	Bronce	Equipos
Martínez	José Manuel	22.10.1971	CM MedMar	Palma de Mallorca	1996	Medio Maratón	Plata	Equipos
			JJMedit	Almería	2005	Medio Maratón	Bronce	
			JJMedit	Pescara, ITA	2009	Medio Maratón	Plata	
			CEur	Barcelona	2010	Maratón	Plata	
			CpEur Maratón	Barcelona	2010	Maratón	Oro	Equipos
			CpM Maratón	Daegu, KOR	2011	Maratón	Bronce	Equipos
Mateo	Daniel	31.08.1989	CEur	Múnich, GER	2022	Maratón	Bronce	Equipos
Merzougui	Abdelaziz	30.08.1991	CEur	Múnich, GER	2022	Maratón	Bronce	Equipos
Montiel	José Esteban	20.09.1962	CpEur Maratón	Helsinki, FIN	1994	Maratón	Oro	Equipos
Navarro	Miguel	21.11.1929	JJMedit	Beirut, LBN	1959	Maratón	Plata	
Nimo	Pedro	05.06.1980	CEur	Berlín, GER	2018	Maratón	Plata	Equipos
Ortega	Ricardo	29.06.1953	CpEur Maratón	Laredo	1983	Maratón	Bronce	Equipos
Peña	Antonio	26.08.1970	CpEur Maratón	Helsinki, FIN	1994	Maratón	Oro	Equipos
			CpEur Maratón	Budapest, HUN	1998	Maratón	Plata	Equipos
Pérez	Carlos	01.06.1935	JJMedit	Túnez, TUN	1967	Maratón	Bronce	
Rey	José Ramón	03.11.1967	CpEur Maratón	Budapest, HUN	1998	Maratón	Plata	Equipos
Rey	Julio	13.01.1972	CEur	Múnich, GER	2002	Maratón	Bronce	
			CpEur Maratón	Múnich, GER	2002	Maratón	Oro	Equipos
			CM	París, FRA	2003	Maratón	Plata	
			CEur	Gotemburgo, SWE	2006	Maratón	Bronce	
Ríos	José	15.03.1974	CpEur Maratón	Barcelona	2010	Maratón	Oro	Equipos
Rojo	Yago	23.03.1995	CEur	Múnich, GER	2022	Maratón	Bronce	Equipos
Romera	Juan Francisco	31.10.1960	CpM Maratón	Atenas, GRE	1995	Maratón	Bronce	Equipos
Roncero	Fabián	19.10.1970	CM MedMar	Montbeliard, FRA	1995	Medio Maratón	Plata	Equipos
			CpM Maratón	Atenas, GRE	1997	Maratón	Oro	Equipos
Sánchez	Iván	27.02.1975	Univ	Daegu, KOR	2003	Medio Maratón	Bronce	
Santiago	Camilo Raúl	22.12.1982	CEur	Berlín, GER	2018	Maratón	Plata	Equipos
Serrano	Antonio	08.03.1965	CM MedMar	Montbeliard, FRA	1995	Medio Maratón	Plata	Equipos
			CpEur Maratón	Budapest, HUN	1998	Maratón	Plata	Equipos
Serrano	Bartolomé	05.03.1969	CM MedMar	Montbeliard, FRA	1995	Medio Maratón	Plata	Equipos
			CpM Maratón	Atenas, GRE	1995	Maratón	Bronce	Equipos
			CM MedMar	Palma de Mallorca	1996	Medio Maratón	Plata	Equipos
Sierra	Pablo	13.05.1969	CM MedMar	Montbeliard, FRA	1995	Medio Maratón	Plata	Equipos
Torres	Juan	15.03.1959	CpM Maratón	Atenas, GRE	1995	Maratón	Bronce	Equipos
Traspaderne	Juan Carlos	02.02.1956	CpEur Maratón	Laredo	1983	Maratón	Bronce	Equipos
Villalobos	Pablo	20.05.1978	CpEur Maratón	Barcelona	2010	Maratón	Oro	Equipos
			CpM Maratón	Daegu, KOR	2011	Maratón	Bronce	Equipos
Ziani	Kamel	20.02.1972	CpEur Maratón	Múnich, GER	2002	Maratón	Oro	Equipos

MUJERES

Alonso	Ana Isabel	16.08.1963	CM MedMar	Montbéliard, FRA	1995	Medio Maratón	Bronce Equipos
Campo	Lidia	26.03.1991	CEur	Roma, ITA	2024	Medio maratón	Bronce Equipos
Cruz	Josefa	12.03.1958	CpM Maratón	San Sebastián	1993	Maratón	Plata Equipos
Díaz	Azucena	19.12.1982	CEur	Berlín, GER	2018	Maratón	Bronce Equipos
Fernández de Castro Marta		19.08.1971	Univ	Palma de Mallorca	1999	Medio Maratón	Bronce
Fuentes	Carmen	07.06.1965	CM MedMar	Montbéliard, FRA	1995	Medio Maratón	Bronce Equipos
Galimany	Marta	05.10.1985	JJMedit	Tarragona	2018	Medio Maratón	Plata
			CEur	Berlín, GER	2018	Maratón	Bronce Equipos
			Clberoam	Torre Vieja ESP	2022	Medio maratón	Bronce
			CEur	Múnich, GER	2022	Maratón	Plata Equipos
Gebre	Trihas	29.04.1990	CEur	Berlín, GER	2018	Maratón	Bronce Equipos
Larraga	Luisa	10.12.1970	CM MedMar	Zúrich, SUI	1998	Medio Maratón	Bronce Equipos
Loyo	Elena	11.01.1983	JJMedit	Tarragona	2018	Medio Maratón	Bronce
			CEur	Berlín, GER	2018	Maratón	Bronce Equipos
			CEur	Múnich, GER	2022	Maratón	Plata Equipos
Luengo	Laura	18.08.1997	CEur	Roma, ITA	2024	Medio maratón	Bronce Equipos
Méndez	Laura	06.11.1988	CEur	Múnich, GER	2022	Maratón	Plata Equipos
			CEur	Roma, ITA	2024	Medio maratón	Bronce Equipos
Muñoz	María Luisa	06.05.1959	CpM Maratón	San Sebastián	1993	Maratón	Plata Equipos
Navarrete	Ester	16.03.1990	CEur	Roma, ITA	2024	Medio maratón	Bronce Equipos
Ouhaddou	Fatima	30.08.1993	CEur	Roma, ITA	2024	Medio maratón	Bronce Equipos
Pelayo	Irene	16.02.1980	CEur	Múnich, GER	2022	Maratón	Plata Equipos
Pérez	Aurora	10.11.1957	CpM Maratón	San Sebastián	1993	Maratón	Plata Equipos
Pont	Mónica	03.06.1969	CpM Maratón	San Sebastián	1993	Maratón	Plata Equipos
Ríos	Rocío	13.03.1969	CpM Maratón	San Sebastián	1993	Maratón	Plata Equipos
			CM MedMar	Montbéliard, FRA	1995	Medio Maratón	Bronce Equipos
			CM MedMar	Zúrich, SUI	1998	Medio Maratón	Bronce Equipos
Soler	Meritxell	20.07.1992	CEur	Roma, ITA	2024	Medio maratón	Bronce Equipos
Vaquero	Julia	18.09.1970	CM MedMar	Zúrich, SUI	1998	Medio Maratón	Bronce Equipos
Simal	Clara	16.01.1987	CEur	Berlín, GER	2018	Maratón	Bronce Equipos *

* = Retirada

RÁNKING DE ESPAÑA - TODOS LOS TIEMPOS

10km, Medio maratón y Maratón (a 31.3.2025)

HOMBRES

10 km

27:16	Santiago	Catrofe	130299	8	Valencia	12.01.2025
27:41	Ilias	Fifa	160589	16	Valencia	12.01.2025
27:44	Abdessamad	Oukhelfen	181298	13	Valencia	14.01.2024
27:45	Juan Antonio	Pérez	061188	23	Valencia	12.01.2025
27:46	Adel	Mechaal	051290	4	Manchestr (GBR)	26.05.2024
27:48	Antonio	Abadía	020790	2	Laredo	17.03.2018
27:50	Thierry	Ndikumwenayo	260397	1	Ibiza	08.02.2025
27:53	Carlos	Mayo	180995	5	Laredo	19.03.2022
27:55	Juan Carlos	de la Ossa	251176	2	Manchester (GBR)	22.05.2005
28:08	Jesús	Ramos	290496	30	Valencia	12.01.2025

28:09	José Manuel	Martínez	221071	4	Manchester (GBR)	20.05.2007
28:09	Ayad	Lamdasse	111081	2	Manchester (GBR)	16.05.2010
28:10	Eduardo	Menacho	251199	5	Paris (FRA)	06.04.2024
28:11	Javier	Guerra	101183	17	Valencia	12.01.2020
28:11	Víctor	Ruiz	240693	34	Valencia	12.01.2025
28:18	Nassim	Hassaus	230394	1	San Sebastián	06.02.2022
28:18	Fernando	Carro	010492	4	Laredo	11.03.2023
28:20	Chakib	Lachgar	210389	11	Langueaux (FRA)	17.06.2023
28:21	Yago	Rojo	230395	2	Huelva	15.04.2023
28:23	Hamid	Ben Daoud	190296	4	Manchester (GBR)	22.05.2022

Con descenso superior a 1/1000

26:46	Adel	Mechaal	051290	1	Madrid	24.11.2024
26:56	Fernando	Carro	010492	2	Madrid	24.11.2024
27:07	Sergio	Jiménez	070195	3	Madrid	24.11.2024
27:19	Mohamed	Katir	170298	2	Madrid	31.12.2022
27:45	Juan Antonio	Pérez	061188	6	Madrid	11.06.2023
27:47	Jesús	Ramos	290496	1	Madrid	05.06.2022
27:51	Jorge	Blanco	150793	2	Alcobendas	22.11.2020
27:52	Aarón	Las Heras	220600	3	Madrid	31.12.2023
28:00	Sergio	Paniagua	261095	4	Madrid	31.12.2022
28:05	Nassim	Hassaus	230394	3	Madrid	31.12.2021

28:06	Aelemayehu	Bezabeh	220986	2	Madrid	31.12.2008
28:06	Hamid	Ben Daoud	190296	5	Madrid	31.12.2019
28:06	Ignacio	Fontes	220698	7	Madrid	31.12.2022
28:07	Isaac	Viciosa	261269	1	Madrid	31.12.2002
28:20	Manuel	Pancorbo	070766	2	Madrid	31.12.1999
28:20	Jesús	España	210878	5	Madrid	31.12.2006
28:20	Abdelaziz	Merzougui	300891	1	Granollers	27.10.2018
28:23	Alberto	Juzdado	200866	3	Madrid	31.12.1999
28:23	Sergio	Sánchez	011082	3	Madrid	31.12.2009
28:26	Manuel Ángel	Penas	091177	4	Madrid	15.11.2009
28:26	Daniel	Mateo	310889	6	Madrid	31.12.2021

Medio maratón

59:39	Carlos	Mayo	180995	13	Valencia	22.10.2023
59:42	Thierry	Ndikumwenayo	260397	7	Valencia	27.10.2024
59:52	Fabián	Roncero	191070	1	Berlín (GER)	01.04.2001
1:00:41	Hamid	Ben Daoud	190296	18	Valencia	22.10.2023
1:00:58	Juan Antonio	Pérez	061188	12	Valencia	27.10.2019
1:01:08	Martín	Fiz	030363	1	Remich-Grevenmacher (LUX)	29.09.1996
1:01:10	Alberto	Juzgado	200866	2	Granollers	23.01.2000
1:01:15	Antonio	Abadía	020790	20	Valencia	28.10.2018
1:01:18	Carles	Castillejo	180878	2	Granollers	03.02.2013
1:01:21	Ayad	Lamdassem	111081	31	Gdynia (POL)	17.10.2020
1:01:21	Javier	Guerra	101183	14	Valencia	06.12.2020
1:01:26	Alejandro	Gómez	110467	1	Vigo	18.04.1993
1:01:30	Antonio	Serrano	080365	3	La Haya (NED)	28.03.1998
1:01:40	Ibrahim	Chakir	040994	20	Valencia	27.10.2024
1:01:43	Bartolomé	Serrano	050369	14	Zúrich-Uster (SUI)	27.09.1998
1:01:45	Chakib	Lachgar	210389	2	Azpeitia	25.03.2023
1:01:45	Jorge	Blanco	150793	21	Valencia	27.10.2024
1:01:46	Camilo Raúl	Santiago	221282	21	Valencia	27.10.2019
1:01:46	Tariku	Novales	080398	21	Valencia	24.10.2021
1:01:48	Nassim	Hassaus	230394	24	Valencia	26.10.2024

Con descenso superior al 1/1000

1:01:20	Alejandro	Gómez	110467	9	South Shields (GBR)	20.09.1992
1:01:34	Daniel	Mateo	310889	7	South Shields (GBR)	08.09.2019
1:01:48	Antonio	Peña	260870	13	South Shields (GBR)	20.09.1992

Maratón

2:05:48	Tariku	Novales	080398	11	Valencia	03.12.2023
2:06:25	Ayad	Lamdassem	111081	6	Sevilla	20.02.2022
2:06:35	Hamid	Ben Daoud	190296	12	Valencia	05.12.2021
2:06:52	Julio	Rey	130972	1	Hamburgo (GER)	23.04.2006
2:07:23	Fabián	Roncero	191070	2	Rotterdam (NED)	18.04.1999
2:07:27	Javier	Guerra	101183	10	Sevilla	23.02.2020
2:07:32	Ibrahim	Chakir	040994	22	Valencia	01.12.2024
2:07:34	Antonio	Peña	260870	1	Otsu (JPN)	04.03.2001
2:07:42	José	Ríos	150374	1	Otsu (JPN)	07.03.2004
2:07:47	Yago	Rojo	230395	28	Valencia	03.12.2023
2:07:48	Francisco Javier	Cortés	251071	2	Hamburgo (GER)	22.04.2001
2:07:54	Alejandro	Gómez	110467	2	Rotterdam (NED)	20.04.1997
2:07:57	Abel	Antón	241062	1	Londres (GBR)	26.04.1998
2:08:00	Abdelaziz	Merzougui	300891	19	Valencia	04.12.2022
2:08:01	Alberto	Juzgado	200866	1	Tokio (JPN)	08.02.1998
2:08:05	Martín	Fiz	030363	1	Otsu (JPN)	02.03.1997
2:08:09	José Manuel	Martínez	221071	3	Rotterdam (NED)	13.04.2003
2:08:22	Daniel	Mateo	310889	18	Valencia	06.12.2020
2:08:40	José Manuel	García	240166	3	Tokio (JPN)	08.02.1998
2:09:13	Antonio	Serrano	080365	3	Berlín (GER)	25.09.1994

MUJERES

10 km

31:23	Paula	Herrero	120696	4	Laredo	11.03.2023
31:35	Irene	Sánchez-Escribano	250992	3	Laredo	16.03.2024
31:39	Trihas	Gebre	290490	8	Valencia	13.01.2019
31:57	Carla	Gallardo	090299	1	Bilbao	09.03.2025
31:58	Águeda	Marqués	190399	21	Valencia	14.01.2024
32:00	Isabel	Barreiro	260499	6	Laredo	11.03.2023
32:00	Laura	Luengo	180897	2	Bilbao	09.03.2025
32:02	Carolina	Robles	041291	3	Bilbao	09.03.2025
32:05	Joselyn Daniely	Brea	120894	13	Valencia	15.01.2023
32:06	Rosa María	Morató	190679	1	Barcelona	31.12.2009

32:07	Alicia	Berzosa	100900	23	Valencia	12.01.2025
32:16	Kaoutar	Boutaib	101089	5	Bilbao	09.03.2025
32:22	María José	Pérez	120692	27	Valencia	12.01.2025
32:26	Alessandra	Aguilar	010778	6	Manchester (GBR)	20.05.2007
32:29	Marta	Galimany	051085	1	Barcelona	31.12.2021
32:29	Ester	Navarrete	160390	6	Bilbao	09.03.2025
32:32	Lucía	Rodríguez	260798	19	Castellón	16.02.2025
32:34	Meritxell	Soler	200792	8	Valencia	09.01.2022
32:34	Fátima Azahara	Ouhaddou	300893	1	Maliaño	17.09.2022
32:36	Paula	González	20595	1	Laredo	22.03.2014

Con desnivel superior a 1/1000

31:00	Marta	Pérez	190493	1	Madrid	24.11.2024
31:19	Marta	García	010198	1	Madrid	31.12.2024
31:26	Laura	Priego	150798	3	Madrid	24.11.2024
31:30	Lidia	Campo	260391	4	Madrid	24.11.2024
31:32	Laura	Méndez	061188	2	Madrid	11.06.2023
31:34	Águeda	Marqués	190399	3	Madrid	31.12.2024
31:35	Marta	Domínguez	031175	1	Madrid	31.12.2003
31:49	Laura	Luengo	180897	4	Madrid	11.06.2023
31:55	Lidia	Rodríguez	260586	5	Madrid	24.11.2024
31:58	Carolina	Robles	041291	4	Madrid	31.12.2024

32:04	Marta	Galimany	051085	2	Madrid	05.06.2022
32:05	Fátima Azzahara	Ouhaddou	300893	5	Madrid	11.06.2023
32:20	Iris	Fuentes-Pila	100880	2	Madrid	31.12.2002
32:22	Patricia	Arribas	021077	1	Madrid	31.12.2000
32:28	Irene	Pelayo	160280	3	Madrid	05.06.2022
32:32	Diana	Martín	010481	3	Madrid	31.12.2012
32:33	María Luisa	Larraga	101270	2	Madrid	31.12.2000
32:33	Eva	Sanz	040773	2	Madrid	23.11.2003

Medio maratón

1:08:47	Kaoutar	Boulaid	101089	12	Valencia	27.10.2024
1:08:50	Laura	Luengo	180897	13	Valencia	27.10.2024
1:09:09	Fátima Azzahara	Ouhaddou	300893	12	Meishan (CHN)	23.02.2025
1:09:10	Irene	Sánchez-Escribano	250992	15	Valencia	27.10.2024
1:09:12	Majida	Maayouf	240789	1	Graanollésd	03.03.2025
1:09:38	Carolina	Robles	041291	7	Barcelona	16.02.2025
1:09:51	Trihas	Gebre	290490	3	Olomouc (CZE)	23.06.2018
1:09:58	Ester	Navarrete	160390	12	Valencia	22.10.2023
1:09:59	Rocío	Ríos	130369	1	Azcoitia-Azpeitia	20.04.1997
1:10:17	Yesenia	Centeno	270671	1	Valladolid	21.09.2008
1:10:21	Meritxell	Soler	200792	5	Santa Pola	21.01.2024

1:10:27	María Dolores	Pulido	011074	1	Azcoitia-Azpeitia	28.03.2004
1:10:33	Julia	Vaquero	180970	7	Zúrich-Uster (SUI)	27.09.1998
1:10:43	Ana Isabel	Alonso	160863	7	Montbéliard-Belfort (FRA)	01.10.1995
1:10:45	Marta	Galimany	051085	14	Valencia	22.10.2023
1:10:52	María	Abel	231074	1	Santa Pola	20.01.2002
1:10:54	Marta	Domínguez	031175	1	Granollers	01.02.2009
1:10:55	María José	Pérez	120692	12	Barcelona	16.02.2025
1:10:56	Alessandra	Aguilar	010778	21	Copenhague (DEN)	29.03.2014
1:11:04	Paula	González	020585	1	San Pola	24.01.2016

En carrera exclusivamente femenina

1:10:06	María Rocío	Ríos	130369	8	Kosice (SVK)	04.10.1997
1:10:33	Julia	Vaquero	180970	7	Zúrich-Uster (SUI)	27.09.1998
1:10:43	Ana Isabel	Alonso	160863	7	Montbéliard-Belfort (FRA)	01.10.1995
1:10:56	Alessandra	Aguilar	010778	21	Copenhague (DEN)	29.03.2014
1:11:08	Marta	Galimany	051085	33	Gdynia (POL)	17.10.2020
1:11:30	María Luisa	Larraga	101270	14	Zúrich-Uster (SUI)	27.09.1998
1:11:53	Yesenia	Centeno	270671	14	Vilamoura (POR)	04.10.2003
1:12:01	Carmen	Fuentes	070665	15	Montbéliard-Belfort (FRA)	01.10.1995
1:12:02	Trihas	Gebre	290490	33	Valencia	24.03.2018
1:12:04	María Luisa	Muñoz	060559	11	Bruselas (BEL)	03.10.1993
1:12:44	Mónica	Pont	030669	30	Kosice (SVK)	04.10.1997
1:12:44	Elena	Loyo	110183	56	Gdynia (POL)	17.10.2020
1:12:58	Laura	Méndez	061188	61	Gdynia (POL)	17.10.2020
1:13:08	María	Abel	231074	25	Palermo (ITA)	03.10.1999
1:13:21	María José	Pueyo	160370	4	Lisboa (POR)	21.03.2010
1:13:26	Verónica	Pérez	091179	41	Copenhague (DEN)	29.03.2014
1:13:30	Azucena	Díaz	191282	16	Río de Janeiro (BRA)	12.10.2008
1:13:42	Teresa	Recio	070763	25	Vilamoura (POR)	04.10.2003
1:13:44	Beatriz	Santiago	281068	26	Vilamoura (POR)	04.10.2003
1:13:52	María Elena	Espeso	101072	11	Lisboa (POR)	20.03.2011

Maratón

2:21:27	Majida	Maayouf	240789	5	Valencia	03.12.2023
2:22:31	Laura	Luengo	180897	7	Valencia	01.12.2024
2:24:05	Fátima Azzahara	Ouhaddou	300893	12	Valencia	01.12.2024
2:24:05	Kaoutar	Boulaid	101089	4	Sevilla	23.02.2025
2:24:40	Ester	Navarrete	160390	11	Sevilla	18.02.2024
2:24:57	Meritxell	Soler	200792	14	Sevilla	18.02.2024
2:26:14	Marta	Galimany	051085	17	Valencia	04.12.2022
2:26:40	Irene	Pelayo	160280	35	Valencia	03.12.2023
2:26:42	María José	Pérez	120692	36	Valencia	03.12.2023
2:26:51	Ana Isabel	Alonso	160863	1	San Sebastián	15.10.1995
2:26:58	María	Abel	231074	1	Frankfurt del Main (GER)	27.10.2002
2:27:00	Alessandra	Aguilar	010778	4	Rotterdam (NED)	10.04.2011
2:27:53	Mónica	Pont	030669	4	Osaka (JPN)	28.01.1996
2:28:20	Rocío	Ríos	130369	2	San Sebastián	15.10.1995
2:28:25	Elena	Loyo	110183	15	Valencia	06.12.2020
2:28:37	Ikram	Rharsalla	021295	11	Sevilla	23.02.2025
2:28:52	Paula	González	020585	1	Sevilla	19.02.2017
2:28:59	María Luisa	Muñoz	060559	1	Sevilla	25.02.1996
2:29:25	Beatriz	Ros	120574	13	Saint-Denis (FRA)	31.08.2003
2:29:28	Laura	Méndez	061188	9	Enschede (NED)	18.04.2021

En carrera exclusivamente femenina

2:27:53	Mónica	Pont	030669	4	Osaka (JPN)	28.01.1996
2:29:19	Alessandra	Aguilar	010778	25	Londres (GBR)	05.08.2012
2:29:25	Beatriz	Ros	120574	13	París (FRA)	31.08.2003

2:29:53	Rocío	Ríos	130369	6	Budapest (HUN)	23.08.1998
2:30:15	María	Abel	231074	15	París (FRA)	31.08.2003
2:31:01	María Luisa	Muñoz	060559	5	San Sebastián	31.10.1993
2:31:14	Marta	Galimany	051085	11	Múnich (GER)	15.08.2022
2:31:38	Ana Isabel	Alonso	160863	15	Sevilla	29.08.1999
2:32:13	Trihas	Gebre	290490	9	Berlín (GER)	12.08.2018
2:33:15	Irene	Pelayo	160280	16	Múnich (GER)	15.08.2022
2:33:37	Marta	Esteban	061182	21	Londres (GBR)	06.08.2017
2:34:00	Azucena	Díaz	191282	13	Berlín (GER)	12.08.2018
2:34:37	María Teresa	Pulido	011074	31	París (FRA)	31.08.2003
2:34:38	Elena	Loyo	110183	29	Sapporo (JPN)	07.08.2021
2:36:12	María Elena	Espeso	101072	59	Londres (GBR)	05.08.2012
2:36:20	María Luisa	Larraga	101270	27	Edmonton (CAN)	12.08.2001
2:36:25	Josefa	Cruz	120358	18	San Sebastián	31.10.1993
2:36:25	Yesenia	Centeno	270671	45	Pekín (CHN)	17.08.2008
2:36:41	Isabel	Eizmendi	150670	31	Helsinki (FIN)	14.08.2005
2:37:09	Marta	Fernández de Castro	190871	28	Edmonton (CAN)	12.08.2001

Socio Patrocinador:

Joma

Patrocinador Principal:



Patrocinadores Oficiales:



Proveedores Oficiales:



Instituciones:

